

**Reden ist  
nicht alles ...**

**Systemische Aufstellungsarbeit  
als erfahrungsorientierte  
Beratungsmethode**

**mit  
Harald Heinrich**

# Systemische Aufstellung



## In einer Aufstellung ...

- ... werden die relevanten Elemente eines Systems aufgestellt.
- ... werden keine Rollen vergeben!
- ... ist als Repräsentant\*in kein Vorwissen notwendig, jede(r) kann es!
- ... werden die Repräsentant\*innen nach Unterschieden in der Körperwahrnehmung gefragt.
- ... wird ein inneres Bild durch systemische Interventionen verändert.
- ... werden Erkenntnisse aus Prozess und Lösungsbild gewonnen.

## Systemische Aspekte\*



**Unterschiedsbildung:** Abgrenzen des Systems, was ist das Ziel, was hat Einfluss, was behindert?

**Ganzheitlichkeit:** Finden aller wichtigen Elemente: Was müsste dazu noch gesagt oder gefragt werden?

**Wechselwirkung:** der Elemente untereinander aufgrund der Beziehungen, Muster und Veränderungen der Elemente.

**Kontextabhängigkeit:** welcher Kontext beeinflusst das System?

\*Vergleiche „Systemische Projektmanagement, Hanser Verlag, München 2014

- **LEA©** entwickelt von Alexandra Schwendenwein & Harald Heinrich
- **LEA©** sind ganzheitliche Lernerfahrungen. Sie befördern kollektive Lernprozesse, machen Inhalte und Prozesse körperlich erlebbar und erleichtern den Transfer neuer Erkenntnisse in die Praxis / den gelebten Alltag.
- **LEA©** sind **systemische Aufstellungen** zu einem Thema, mit dem Ziel, die gewohnten (kognitiven) Lernprozesse zu erweitern. Es wird ein System von Elementen konstruiert und aufgestellt.

# Systemische Betrachtungsweise eines Problems

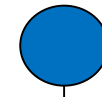


~~Problem  
=  
Symptom~~

Verdeckter Gewinn



Aufgabe danach



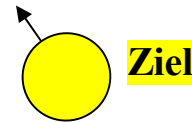
Hindernis



Fokus



Vergessene Fähigkeiten



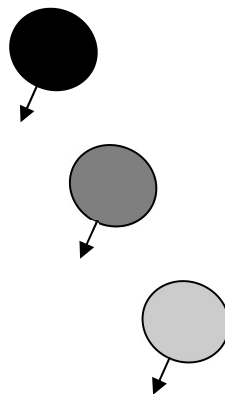
Ziel

## Hindernis

**Hindernis: Gegebenes:** Virus, Mutationen

**Hindernis: Gemachtes:** Maßnahmen, Lockdown, Beschränkungen, Masken, Test, ...

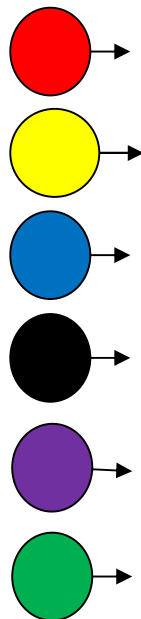
**Hindernis: Resonanzsignal** des Fokus: Angst sich anzustecken



## LEA© Spezifische Ausprägung



**Ziel erlangt  
Beachtung  
erst durch  
Hindernis!**



**Fokus: Gruppenperspektive der Anwesenden**

**Ziel?**

**Aufgabe danach?**

**Hindernisse? (Gegebenes, Gemachtes, RS)**

**Verdeckter Gewinn?**

**Vergessene Fähigkeiten?**

Kleingruppen: Brainstorming (10 min):

1. Ziel: Was soll erreicht werden?
2. Hindernis: Was behindert? Gegebenes, Gemachtes, RS?
3. Vergessene Fähigkeiten: Was könnte weiter helfen?
4. Verdeckter Gewinn: Wozu ist/war es gut/ hat es geholfen?
5. Aufgabe danach: Was steht nach Zielerreichung an?

Jeweils Stichworte (Ergebnisse) aus den Gruppen in 2 – 3 Sätzen.



## Systemische Abschlussfragen



Welche für Sie nützlichsten Informationen, nehmen Sie heute mit?

Was möchten Sie noch wissen, damit das Thema für Sie abgerundet ist?

Kennen Sie Probleme/ Krisen, für die Sie die Verhaltensmuster der Systemelemente näher betrachten wollen?

Welche Situationen aus Ihrem eigenen Kontext, würden Sie gerne mit einer „LEA©“ lösen?

# Ihr Vortragender



## Harald Heinrich

Diplom Wirtschaftsinformatiker,  
seit über 30 Jahren im Projektmanagement tätig,  
Internat. zertifizierter SeniorProjektManager (IPMA),  
Zertifizierter Systemischer Berater (SySt®),  
NLP-Trainer (DVNLP), Gesundheitscoach (IPEG),  
Lebens- und Sozialberater,  
Selbstständiger Unternehmensberater,  
Buchautor: München, Carl Hanser Verlag 2014  
„Systemisches Projektmanagement“



## Beratungsangebot

11

Reden ist nicht alles ...  
Systemische Aufstellungsarbeit als erfahrungsorientierte Beratungsmethode

Harald Heinrich  
15. Oktober 2021

[www.harald-heinrich.de](http://www.harald-heinrich.de)  
[www.aufstellungsarbeit-wien.at](http://www.aufstellungsarbeit-wien.at)

# Systeme gut beraten!



**Ihre Beraterin und Ihr Berater:**

**Alexandra Schwendenwein**

**Harald Heinrich**



**... denn das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile!**

Informationen unter  
[www.aufstellungsarbeit-wien.at](http://www.aufstellungsarbeit-wien.at)  
[www.allesstimme.at](http://www.allesstimme.at)  
[www.harald-heinrich.de](http://www.harald-heinrich.de)