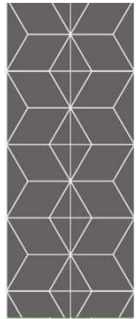




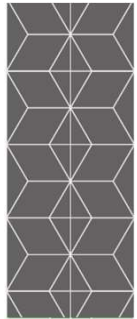
Projektmanagement  
**SYSTEMISCH**  
Unternehmensberatung



# Problem-Bewältigungsstrategien mit Hilfe einer LEA©

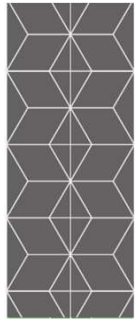


- Methode der LErn-Aufstellung (LEA©) entwickelt von Alexandra Schwendenwein & Harald Heinrich
- **LEA©** sind ganzheitliche Lernerfahrungen. Sie befördern kollektive Lernprozesse, machen Inhalte und Prozesse körperlich erlebbar und erleichtern den Transfer neuer Erkenntnisse in die Praxis / den gelebten Alltag. Zu einem Thema, z.B. in unserem Fall heute „Corona“, wird eine **systemische Betrachtungsweise** vermittelt.
- LEA© sind **systemische Aufstellung** zu einem Thema, mit dem Ziel, die gewohnten (kognitiven) Lernprozesse zu erweitern. Es wird ein System von Elementen konstruiert und aufgestellt.

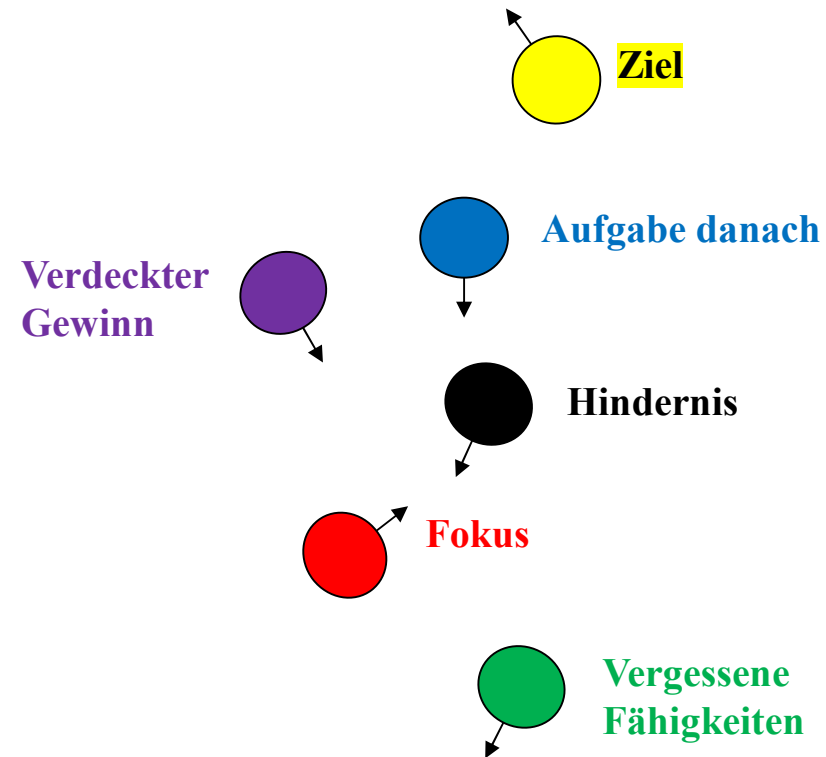


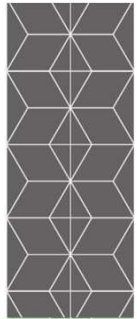
### In einer systemischen Aufstellung ...

- ... werden die relevanten Elemente eines Systems aufgestellt.
- ... werden die Repräsentant\*innen nach Unterschieden in der Körperwahrnehmung gefragt.
- ... ist als Repräsentant\*in kein Vorwissen notwendig, jede(r) kann es!
- ... werden keine Rollen vergeben!
- ... wird ein inneres Bild durch systemische Interventionen verändert.
- ... gewinnt ein(e) Klient\*in Erkenntnisse aus Prozess und Lösungsbild.



# Systemische Betrachtungsweise eines Problems nach SySt®





## Systemische Aspekte\*



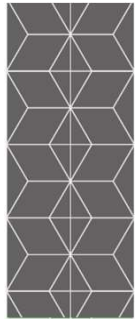
**Unterschiedsbildung:** Abgrenzen des Systems, was ist das Ziel, was hat Einfluss, was behindert?

**Ganzheitlichkeit:** Finden aller wichtigen Elemente: Was müsste dazu noch gesagt oder gefragt werden?

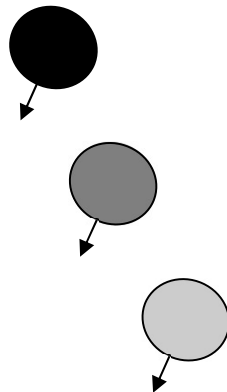
**Wechselwirkung:** der Elemente untereinander aufgrund der Beziehungen, Muster und Veränderungen der Elemente.

**Kontextabhängigkeit:** welcher Kontext beeinflusst das System?

\*Vergleiche „Systemische Projektmanagement, Hanser Verlag, München 2015



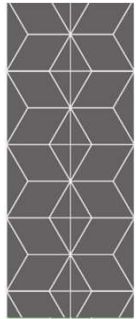
## Hindernis



**Hindernis: Corona-Virus (Mutationen)**

**Hindernis: Lockdown (Beschränkungen, Maßnahmen, ...)**

**Indiv. ehrenwertes Hindernis (Angst sich anzustecken)**

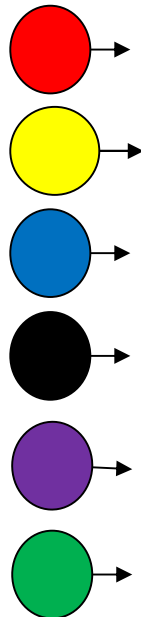


Projektmanagement  
**SYSTEMISCH**  
Unternehmensberatung

## LEA© Spezifische Ausprägung



*Erst durch  
Hindernis  
zum viel  
beachteten  
Ziel!*



**Fokus: Gruppenperspektive der Anwesenden**

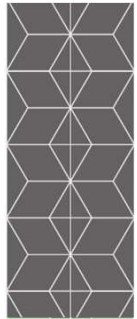
**Ziel:?**

**Aufgabe danach:?**

**Hindernisse: Corona, Lockdown, indiv. ehrenw. Hind.**

**Verdeckter Gewinn:?**

**Vergessene Fähigkeiten:?**

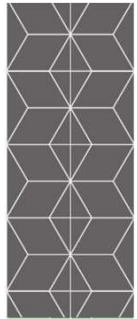


Kleingruppen: Brainstorming zu den einzelnen Systemelementen (10 min):

1. Ziel: Wohin?
2. Hindernis: Was dazwischen? Corona/ Lockdown/ indiv. ehrenw. H?
3. Vergessene Fähigkeiten: Was führt weiter?
4. Verdeckter Gewinn: Wozu ist/war es gut?
5. Aufgabe danach: Was folgt danach?

Jeweils Stichworte (Ergebnisse) aus den Gruppen in 2 – 3 Sätzen.





## Systemische Abschlussfragen

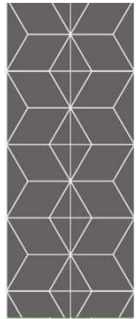


Welche für Sie nützlichsten Informationen, nehmen Sie heute mit?

Was möchten Sie noch wissen, damit das Thema für Sie abgerundet ist?

Kennen Sie Situationen, in denen Sie gerne die Verhaltensmuster der Systemelemente näher betrachten wollen?

Welche Probleme aus Ihrem eigenen Kontext, würden Sie gerne mit „LEA©“ lösen?

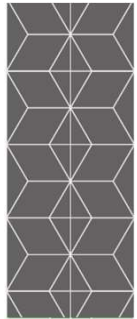


## Ihr Vortragender



### Harald Heinrich

Diplom Wirtschaftsinformatiker,  
seit über 30 Jahren im Projektmanagement tätig,  
Internat. zertifizierter SeniorProjektManager (IPMA),  
Zertifizierter Systemischer Berater (SySt®),  
NLP-Trainer (DVNLP), Gesundheitscoach (IPEG),  
Lebens- und Sozialberater,  
Selbstständiger Unternehmensberater,  
Buchautor: München, Carl Hanser Verlag 2014  
„Systemisches Projektmanagement“



## Systeme gut beraten!



Ihre Beraterin und Ihr Berater:

**Alexandra Schwendenwein**

**Harald Heinrich**



**... denn das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile!**

Informationen unter  
[www.aufstellungsarbeit-wien.at](http://www.aufstellungsarbeit-wien.at)  
[www.allesstimme.at](http://www.allesstimme.at)  
[www.harald-heinrich.de](http://www.harald-heinrich.de)