

Smarte Lichtideen für zauberhafte Wintermonate

Wärme & Geborgenheit. Die richtige Lichtgestaltung spielt eine zentrale Rolle, um den Wohnraum in eine heimelige Wohlfühloase zu verwandeln.



ISTOCKPHOTO / GORODENKOFF

Weihnachten mit der ganzen Familie feiern – ein warmes, gedämpftes Licht unterstreicht die feierliche und besondere Stimmung

In der kalten Jahreszeit, wenn die Tage kürzer und die Abende länger werden, sehnen wir uns nach Wärme und Geborgenheit. Das richtige Licht kann einen entscheidenden Einfluss auf unser Wohlbefinden haben. Doch Licht ist mehr als nur Dekoration – es beeinflusst unsere Gesundheit, Stimmung und sogar unsere Produktivität.

Das richtige Licht zur richtigen Zeit

Gerade in der Weihnachtszeit kann die richtige Wahl der Beleuchtung einen großen Unterschied für die Stimmung in einem Raum bewirken. Das kann man leicht anhand von zwei Beispielen beweisen: Stellen Sie sich ein klassisches Bürozimmer vor und dann ein gemütliches Wohnzimmer. Sehr wahrscheinlich sind diese beiden Szenarien in Ihrer Vorstellung in ein unterschiedliches Licht getaucht.

Kaltes Licht, mit einem hohen Blauanteil, wie man es häufig in Büros oder Arbeitsräumen findet, wirkt energetisierend und fördert die Konzentration. Es sorgt dafür, dass wir wach und produktiv bleiben, was besonders während der Arbeitszeit hilfreich ist. Auch wer von zu Hause arbeitet, profitiert von einer hellen und klaren Beleuchtung, die dem Tageslicht nachempfunden ist.

Warmes Licht hingegen, das einen hohen Rotanteil aufweist, hat eine beruhigende Wirkung. Nach einem langen Arbeitstag hilft es, zur Ruhe zu kommen und die Hektik des Alltags hinter sich zu lassen. Es schafft eine entspannte Atmosphäre, ideal für den gemütlichen Tagesausklang auf der Couch, das Lesen einer Weihnachtsgeschichte oder um gemeinsam mit der Fa-

milie einen gemütlichen Adventsonntag zu verbringen. Im Stress der Festtagsvorbereitungen kann eine optimal abgestimmte, warme Beleuchtung Wunder wirken.

Smarte Lichtlösungen für mehr Komfort

Besonders in der Adventszeit erhellen viele zusätzliche leuchtende Dekorationen wie Laternen oder Lichterketten die Wohnräume. Damit es bei der nächsten Stromrechnung zu keiner bösen Überraschung

kommt, kann eine zentral gesteuerte Beleuchtung hilfreich sein.

„Beim Thema Smart Home denken viele zunächst an hohe Anschaffungskosten, dabei kann langfristig Geld gespart werden. Neben der intelligenten Steuerung von Beleuchtung und anderen Geräten kann auch die Überwachung des Stromverbrauchs helfen, Stromfresser aufzudecken und diese durch energieeffizientere Produkte zu ersetzen. So lassen sich bis zu 15 % Energie

einsparen“, sagt Robert Pfarrwaller, Landesgremialobmann-Stellvertreter des Elektro- und Einrichtungsfachhandels.

Gerade in Zeiten steigender Energiepreise, wie sie vor zwei Jahren zu beobachten waren, gewinnen Smart Home-Technologien immer mehr an Bedeutung. Doch moderne Technik senkt nicht nur den Stromverbrauch, sondern erhöht auch den Komfort. Denn smarte Lampen und Leuchten sind mit einem Chip aus-

gestattet und so in ein drahtloses Netzwerk eingebunden. Dadurch können sämtliche Lichter in der Wohnung mühelos per App oder Sprachbefehl gesteuert werden – ganz bequem, ohne vom kuscheligen Sofa aufstehen zu müssen.

Lichterpracht im Wohnzimmer

Bei der Steuerung von smarter Beleuchtung sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt – so kann etwa die Helligkeit reguliert, die Lichtfarbe geändert oder die Lampen zu bestimmten Zeiten ein- und ausgeschaltet werden. Besonders praktisch sind smarte Lichtsysteme, die sich an tägliche Routinen anpassen. Morgens kann ein sanft heller werdendes Licht wecken, während abends die Beleuchtung automatisch gedimmt wird, um eine ruhige Atmosphäre zu schaffen.

In der Adventszeit lassen sich die eigenen vier Wände dank smarter Steuerung leicht in ein funkelndes Lichtermeer verwandeln. Jene, denen Weihnachtsbeleuchtung gar nicht auffällig, bunt und blinkend genug sein kann, können sich damit voll austoben. An den Feiertagen selbst sorgt die Beleuchtung in jedem Moment für die perfekte Stimmung: Ein sanftes, warmes Licht zur Bescherung und ein festliches Ambiente für das Weihnachtsessen mit der Familie – alles steuerbar per Smartphone.

Weihnachtsgeschenke mit Mehrwert – aus dem regionalen Fachhandel

Smarte Lichtlösungen sind nicht bloß ein praktischer Begleiter durch den Alltag. Sie sind auch das perfekte Weihnachtsgeschenk für die ganze Familie – und im Sortiment des österreichischen Elektrofachhandels leicht zu



REXEL AUSTRIA

„Im Wiener Fachhandel werden Sie exzellent beraten – und Sie können die Produkte vor Ort anschauen“

KommR Robert Pfarrwaller
Stv. Gremialobmann
Elektro- und
Einrichtungsfachhandel



ISTOCKPHOTO / CHRISSE_NIS

Smarte Lichtsysteme passen sich der jeweiligen Atmosphäre an



ISTOCKPHOTO / JECAPRIX

Wo gerade Licht benötigt wird, kann mit dem Smartphone gesteuert werden