



PRESSEINFORMATION

Bereit für die Hitzetage: Wissenswertes über das richtige Trinken im Sommer

Übersteigt das Thermometer Temperaturen von 30° Celsius spricht man von sogenannten Hitzetagen. Dieses Phänomen häuft sich, so ging der letzte Sommer als der drittwärmste seit Beginn der Wetteraufzeichnung ein. Gerade an Hitzetagen ist es deshalb besonders wichtig auf das eigene Trinkverhalten zu achten. Das ideale Getränk dafür ist natürliches Mineralwasser aus Österreich, welches in bester Qualität aus mehr als 30 heimischen Quellen sprudelt. Das Forum Natürliches Mineralwasser zeigt die wichtigsten Fakten zum Thema Flüssigkeitszufuhr an Hitzetagen auf. Auf einen verantwortungsvollen Umgang mit den zur Verfügung stehenden Ressourcen legen die heimischen Mineralwasserabfüller großen Wert und unterstützen eine entsprechende europaweite Initiative zu Sammlung und Recycling von PET Flaschen.

Mineralwasser – Fakten über Österreichs beliebtesten Durstlöscher

Menschen bestehen bis zu 80 Prozent aus Wasser – trotzdem können wir selbst keine Wasserreserven bilden. So verlieren wir täglich bis zu zweieinhalb Liter Flüssigkeit, durch starkes Schwitzen sogar noch mehr. Ein Flüssigkeitsverlust, den es dringend auszugleichen gilt: etwa mit natürlichem Mineralwasser aus Österreich. Über 30 heimische Mineralwasserquellen versorgen das Land mit Erfrischung bei bestem Geschmack und höchster Qualität.

Österreichs Durstlöscher Nr 1

Mineralwasser gilt aber nicht nur als beliebtester Durstlöscher der Österreicherinnen und Österreicher, sondern liefert besonders bei Temperaturen jenseits der 30 Grad auch, was wir dabei besonders dringend brauchen: Wichtige Mineralstoffe, die der Körper durch das Schwitzen verliert. *„Natürliches Mineralwasser überzeugt als perfektes Erfrischungsgetränk für den Sommer durch lebensnotwendige Mineralstoffe und Spurenelemente. Zudem hat es null Kalorien und bietet so auch allen gesundheits- und ernährungsbewussten Personen eine optimale Erfrischungsalternative. Gerade an Hitzetagen gilt es darauf achten, genug zu trinken und auch ausreichend Mineralsalze aufzunehmen um gesund und leistungsfähig zu bleiben“*, erklärt Herbert Schlossnikl, Sprecher des Forum Natürliches Mineralwasser.

Die heimische Industrie für die Umwelt

Gerade für unterwegs erfreut sich natürliches Mineralwasser, verpackt in leichtgewichtigen PET Flaschen, großer Beliebtheit. PET Flaschen sind das Verpackungsmaterial mit den höchsten Recyclingraten in der gesamten EU, Österreich nimmt dabei eine führende Rolle ein. Die stoffliche

Wiederverwertung liegt bei rund 57 %, bereits jetzt werden in Österreich 3 von 4 Flaschen gesammelt, rund 78 % der gesammelten PET Flaschen werden recycelt.

Um europaweit Verbesserungen bei der Sammlung und dem Recycling von PET zu erreichen, unterstützt das Forum Natürliches Mineralwasser eine im Mai 2018 beschlossene Initiative der European Federation of Bottled Waters (EFBW). *„In Österreich haben wir das Glück, dass in den letzten Jahren schon ein hohes Bewusstsein zu PET als wichtigen Rohstoff entwickelt werden konnte. Eine wirklich äußerst positive Entwicklung, die wir weiter fördern möchten, denn das Forum Natürliches Mineralwasser und seine Mitglieder vertreten die Position, dass jede zusätzlich gesammelte und recycelte PET Flasche einen wichtigen Beitrag zu einem sorgsamem und nachhaltigen Umgang mit den zur Verfügung stehenden Ressourcen leistet“*, so Herbert Schlossnikl, Sprecher des Forum Natürliches Mineralwasser.

Praktischer „Trinkrechner“

Auf der Website des Forum Mineralwasser (www.forum-mineralwasser.at) gibt der praktische „[Trinkrechner](#)“ Auskunft über den persönlichen Flüssigkeits-Bedarf: Einfach individuelles Trink-Profil (Außentemperatur, Alter, Gewicht, Geschlecht) anlegen und herausfinden, wie viel man heute noch trinken sollte. Zusätzlich finden sich auf der Website viele wissenswerte Fakten, nützliche Tipps und hilfreiche Services rund um das Thema Mineralwasser. Interessierte können dabei auch gleich ihr Wissen über die Besonderheiten des Naturprodukts Mineralwasser und die Unterschiede zu anderen Wassergattungen beim „[Mineralwasserquiz](#)“ testen.

Hintergrundinformation

Natürlichkeit und Reinheit – Das zeichnet natürliche Mineralwässer aus

- Das natürliche Mineralwasser stammt aus unterirdischen, vor jeder Verunreinigung geschützten Vorkommen;
- Es ist von ursprünglicher Reinheit;
- Natürliches Mineralwasser muss direkt am Quellort oder in unmittelbarer Nähe in jene Behältnisse abgefüllt werden, in denen es auch zum Konsumenten gelangt;
- Natürliche Mineralwässer unterliegen strengsten Kontrollen und dürfen nur nach Anerkennung durch das österreichische Gesundheitsministerium in Verkehr gebracht werden;
- Die Gesundheitsbehörden verlangen für die Erteilung der Bewilligung geologische, hydrologische, physikalische, physikalisch-chemische und chemische Untersuchungen bzw. Gutachten;
- Natürlichen Mineralwässern dürfen – außer Kohlensäure – keine weiteren Inhaltsstoffe zugesetzt werden. Eisen und Schwefel dürfen unter bestimmten Voraussetzungen nach streng festgelegten Verfahren aus dem Wasser entfernt werden (Vermeidung einer Trübung des Wassers);
- Es hat bestimmte ernährungsphysiologische Wirkungen, die auf seinen Gehalt an Mineralstoffen und Spurenelementen zurückzuführen sind;
- Es muss in Hinblick auf seine Zusammensetzung, Temperatur und übrigen Merkmale eine bestimmte Konstanz aufweisen. Seine Qualität und Zusammensetzung sind daher innerhalb natürlicher Schwankungen gleichbleibend.



forum-mineralwasser.at

Mehr Informationen: www.forum-mineralwasser.at

Über das Forum Natürliches Mineralwasser

Das Forum Natürliches Mineralwasser wurde 1987 gegründet und versteht sich als Kommunikationsplattform der bedeutendsten Mineralwasser-Abfüller Österreichs. Im Forum Natürliches Mineralwasser sind folgende Marken vertreten: Alpquell, Astoria, Frankenmarkter Mineralwasser, Gasteiner, Güssinger, Juvina, Long Life, Minaris, Montes, Peterquelle, Preblauer, Römerquelle, SilberQuelle, Vitus-Quelle, Vöslauer und Waldquelle.

Presseinformationen:

Forum Natürliches
Mineralwasser

DI Herbert Schlossnikl
Tel: 02252 / 401-4101
E-Mail: herbert.schlossnikl@forum-mineralwasser.at

Ecker & Partner Öffentlichkeitsarbeit und Public
Affairs GmbH

Mag. Michael Moser
Tel: 01 / 599 32-28
E-Mail: m.moser@eup.at