

Einladung zur 2. Impulsveranstaltung 2024

„Trias des Wohlbefindens: Positive Psychologie, Ernährung und Bewegung“

2. Oktober 2024



Bertram Strolz, Psychotherapeut

**BEWEGEN.
BILDEN.
WACHSEN.**

**Im Rahmen der Veranstaltungsreihe BEWEGEN.BILDEN.WACHSEN.
laden wir Sie herzlich ein.**

IMPULSVORTRAG:
*„TRIAS DES WOHLBEFINDENS: POSITIVE
PSYCHOLOGIE, ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG“*

REFERENT: Bertram Strolz, Psychotherapeut

DATUM: 2.10.2024

UHRZEIT: 17:00 Uhr

ORT: Federmannsaal im Bio-Restaurant Moritz, Hohenems, Schulgasse 1

Die Veranstaltung lädt zu einem kreativen Austausch ein, fördert gegenseitiges Lernen und bietet Raum für die Weiterentwicklung von Wissen im Sinne eines ganzheitlichen Verständnisses von Gesundheit.

Im Zentrum steht der Vortrag von Bertram Strolz, Gründer und Leiter der Akademie für positive Psychologie mit einer zwischenzeitlich über 30-jährigen Erfahrung als Psychotherapeut, Coach und Organisationsbegleiter.

Strolz verbindet in seiner Arbeit die integrative Gestalttherapie mit den Erkenntnissen aus den Forschungsgebieten der Positiven Psychologie, der Neurowissenschaften und der Persönlichkeitsentwicklung. Sein innovativer Ansatz eröffnet neben den Möglichkeiten für die individuelle Entwicklung von Menschen auch neue systemische Perspektiven zur gelingenden Selbstorganisation in Familien, Schulen und Betrieben.

Für das kulinarische Wohlbefinden sorgt die Küche des Bio-Restaurant Moritz.



**Aktuelle Angebote
für unsere
Berufsgruppenmitglieder**



**Anmeldung unter:
www.wkv.at/event/4410**



**Fachgruppe
Personenberatung und
Personenbetreuung**

Wirtschaftskammer Vorarlberg
T 05522/305-279
E betreuung@wkv.at

i Die Teilnahme wird als Fortbildung angerechnet und deckt somit einen Teil der jährlich verpflichtenden Gesamtsumme (16 Std.) ab.