



LANGER ABEND DER GESUNDHEIT
8. MÄRZ 2024, 15:00 UHR, WKO GRIESKIRCHEN



**Freitag,
8. März 2024
15:00 bis 22:00 Uhr**

**WKO Grieskirchen
Manglbürg 20
4710 Grieskirchen**

Wer seine Gesundheit schützt und frühzeitig Prioritäten setzt, bleibt auf Dauer leistungsfähig. Gesunde Unternehmer:innen und Mitarbeiter:innen können die stetig steigenden Ansprüche leichter bewältigen und ein erfülltes und zufriedenes Leben führen. Holen Sie sich wertvolle Tipps in den Vorträgen und bei den Ausstellern.
Ausstellerliste: www.gesundheitstage-grieskirchen.com

Helga Schörgendorfer
Vorsitzende FidW Grieskirchen

Ing. Günther Baschinger
Obmann WKO Grieskirchen

Hans Moser
Leiter WKO Grieskirchen

PROGRAMM

- 15:00 - 21:00 Uhr **Ausstellung zum Thema Gesundheit und Wohlbefinden**
- 18:00 - 19:00 Uhr **Begrüßung & Talkrunde**
Helga **Schörgendorfer**, Bezirksvorsitzende FidW Grieskirchen
LAbg. Margit **Angerlehner**, Landesvorsitzende FidW Oberösterreich
Maria **Pachner**, Bürgermeisterin Stadtgemeinde Grieskirchen
Constance **Haslberger**, Geschäftsstellenleitung BezirksRundSchau Grieskirchen/Eferding
Ing. Günther **Baschinger**, Obmann WKO Grieskirchen
Dir. Mag. Dr. Erwin **Schützenseder**, Vorstandsvors. Raiffeisenbank Region Grieskirchen
- 19:00 - 19:30 Uhr **Die Wichtigkeit des Stoffwechsels bei Fußproblemen**
Ulli **Wurpes**, Inhaberin Bewegungshaus Schloss Puchberg
- 19:30 - 20:00 Uhr **Lebenslang jung mit Ayurveda**
Dr. med. Wolfgang **Schachinger**, Ayurveda-Pionier und Allgemeinmediziner
- 20:00 - 20:45 Uhr **PAUSE**
Bioregionales Buffet von **Lia`s Biotreff**
- 20:45 - 21:15 Uhr **Mentale Gesundheit - der Weg zum seelischen Wohlbefinden**
Petra **Baumgarthuber**, MBA, Lebens- und Sozialberaterin sowie Unternehmensberaterin
- 21:15 - 22:00 Uhr **Brauchen Frauen Schokolade und Männer Steaks?**
Mag. Christian **Putscher**, Ernährungswissenschaftler und Lifestyle Coach
- Moderation:** Mag. Martin **Burgholzer**

Mit Unterstützung von / In Kooperation mit:



Anmeldung:

Mittels QR-Code (rechts unten), per Mail an grieskirchen@wkoee.at oder telefonisch unter 05-90909-5350 bis **spätestens Mittwoch, 6.3.2024**.

Es gelten die Allgemeinen Geschäftsbedingungen für Veranstaltungen der WKO Oberösterreich (wko.at/ooe/AGB).

Kosten:

Die Teilnahme an der Veranstaltung ist kostenlos.

WKO Grieskirchen | Frau in der Wirtschaft | Manglborg 20 | 4710 Grieskirchen | T 05-90909-5350
F 05-90909-5359 | E grieskirchen@wkoee.at | W wko.at/ooe/fidw

ANMELDUNG

QR-Code scannen:

