

Fragenkatalog

Lehrabschlussprüfung

KOSMETIK

Erstellt: 05/2011

Inhalt

1. Anatomie	3
2. Zytologie und Histologie	4
3. Pathologie	4
4. Hygiene	5
5. Erste Hilfe	5
6. Dermatologie	6
7. Chemie	8
8. Physik	9
9. Kräuter und Wirkstoffe	10
10. Ernährung	11
11. Fachkunde	12
12. Übersicht	13

1. Anatomie

1. Was bedeutet Anatomie?
2. Nennen und erklären Sie die 2 bedeutendsten Hirnnerven!
3. Wie wird das Nervensystem funktionell eingeteilt?
4. Welche beiden Anteile des Nervensystems können anatomisch unterschieden werden?
5. Welche Blutgefäße können unterschieden werden?
6. Beschreiben Sie Arterien und Venen!
7. Was ist Lymphe?
8. Wodurch wird der Fluss der Lymphe aufrechterhalten?
9. Welche Aufgaben hat das Kreislaufsystem?
10. Wie unterteilt man den Kreislauf?
11. Welche Bestandteile hat das Blut?
12. Welche Aufgabe haben Erythrozyten, wo werden sie gebildet und wo werden sie abgebaut?
13. Welche Aufgabe haben die Thrombozyten?
14. Welche Aufgabe haben die Leukozyten?
15. Was versteht man unter Hämoglobin? Beschreiben Sie die Funktion von Hämoglobin!
16. Aus welchen Teilen besteht das Herz?
17. Wie nennt man die Arbeitsphasen des Herzens?
18. Beschreiben Sie den Weg der Atemluft!
19. Wie viele Lungenlappen besitzt der Mensch?
20. Beschreiben Sie den Weg der Nahrung!
21. Nennen Sie Lage und Funktion der Leber!
22. Was versteht man unter Hormonen?
23. Nennen Sie 5 Hormondrüsen und deren Aufgaben!
24. Nennen Sie 5 knöchernen Strukturen des Gesichtsschädels?
25. Wie heißen der 1. und 2. Halswirbel?
26. Welche Wirbelsäulenabschnitte werden unterschieden und wie viele Wirbel gehören jeweils dazu?
27. Was versteht man unter dem passiven Bewegungsapparat?
28. Nennen Sie die knöchernen Strukturen der Hand!

29. In welche zwei Teile gliedert sich der knöcherne Schädel?
30. Was versteht man unter dem aktiven Bewegungsapparat?
31. Nennen Sie die Bestandteile eines Gelenks!
32. Nennen Sie 10 mimische Gesichtsmuskeln!

2. Zytologie und Histologie

1. Was versteht man unter Zytologie?
2. Welche Struktur stellt die kleinste Funktionseinheit des menschlichen Organismus dar?
3. Beschreiben Sie den Aufbau der Zelle!
4. Beschreiben Sie den Aufbau der Zellmembran!
5. Welche Aufgaben haben die Mitochondrien einer Zelle?
6. Was versteht man unter Histologie?
7. Was ist ein Gewebe?
8. Nennen Sie die 4 Gewebearten!
9. Welche Arten von Muskelgewebe werden unterschieden?
10. Wonach richtet sich die Bezeichnung von unterschiedlichen Epithelgeweben?
11. Zu welcher Gewebeart zählt man Knochengewebe?
12. Zu welcher Gewebeart zählt man Fettgewebe?
13. Welche 2 Arten von Drüsen gibt es und was produzieren sie?

3. Pathologie

1. Nennen Sie die Kennzeichen einer Entzündung!
2. Was ist ein Ödem?
3. Was ist ein Tumor?
4. Erklären Sie den Unterschied zwischen gutartigen und bösartigen Tumoren!
5. Was sind Metastasen?

4. Hygiene

1. Was versteht man unter Hygiene?
2. Nennen Sie 3 Teilgebiete der Hygiene!
3. Was versteht man unter Berufshygiene?
4. Was versteht man unter persönlicher Hygiene?
5. Was versteht man unter öffentlicher Hygiene?
6. Was versteht man unter Sterilisation?
7. Was ist Desinfektion?
8. Welche Sterilisatoren kennen Sie?
9. Welche Methoden werden im Zuge von Desinfektion und Sterilisation angewendet?
10. Wie kann Aids übertragen werden?
11. Welche vorbeugende Maßnahme schützt Sie vor Hepatitis?
12. Wie kann Hepatitis A übertragen werden?
13. Gibt es gegen Hepatitis C eine Impfung?
14. Was versteht man unter Infektion?
15. Was versteht man unter Inkubationszeit?
16. Beschreiben Sie die Eigenschaften von Viren?
17. Beschreiben Sie die Eigenschaften von Bakterien?
18. Bakterien unterscheidet man grundsätzlich nach ihrer Form. Nennen Sie die Grundformen und jeweils ein Bakterium aus jeder Gruppe!
19. Pilze werden laut dem DHS Schema in 3 Gruppen eingeteilt: Nennen Sie diese!

5. Erste Hilfe

1. Wie erkennen Sie eine Bewusstlosigkeit?
2. Welche lebensrettende Sofortmaßnahme setzen Sie beim Notfall „Bewusstlosigkeit“?
3. Wie erkennen Sie einen Atemstillstand und welche Maßnahmen setzen Sie?
4. Wie wird eine Beatmung korrekt durchgeführt?
5. Wie wird eine Herzdruckmassage korrekt durchgeführt?
6. Was ist ein Herzinfarkt? Woran erkennen Sie diesen?
7. Wie lauten die Telefonnummern von Feuerwehr, Polizei und Rettung?

8. Welche Maßnahmen setzen Sie bei einer Verbrennung?
9. Welche Maßnahmen setzen Sie bei einer Schnittverletzung?
10. Welche Blutstillungsarten kennen Sie?
11. Welche Maßnahmen setzen Sie bei Nasenbluten?
12. Welche Arten von Blutern kennen Sie?
13. Sie betreten Ihren Kosmetiksalon und entdecken einen Arbeiter, den Sie wegen der Wartung eines elektrischen Gerätes gerufen haben, regungslos am Boden liegen. Welche Maßnahme setzen Sie zuerst?
14. Ein erwachsener Kunde hat ein Bonbon eingeatmet und kriegt keine Luft mehr. Welche Maßnahmen setzen Sie?
15. Was ist ein Schock und woran erkennt man ihn?

6. Dermatologie

1. Nennen Sie die Funktionen der Haut!
2. Nennen Sie die 3 Hautschichten!
3. Was können Sie allgemein über unsere Haut sagen?
4. Wer ist für die Festigkeit und Elastizität der Haut verantwortlich?
5. Welche Hauttypen unterscheiden Sie?
6. Merkmale der fettigen Haut?
7. Merkmale der trockenen Haut?
8. Merkmale der reifen Haut?
9. Merkmale empfindlicher Haut?
10. Merkmale der normalen Haut?
11. Merkmale der Aknehaut?
12. Merkmale der Mischhaut?
13. Von welchen Faktoren hängt das Erscheinungsbild der Haut ab?
14. Was versteht man unter dem Säureschutzmantel der Haut?
15. Nennen Sie die beiden Hautdrüsenarten!
16. Welche Aufgaben hat der Hauttalg auf der Haut?
17. Beschreiben Sie die 2 unterschiedlichen Typen von Schweißdrüsen!
18. Beschreiben Sie den Aufbau eines Fingernagels?
19. Beschreiben Sie den Aufbau eines Haares?
20. Was versteht man unter „Dermatologie“?

21. Was bedeutet der Begriff Efloreszenzen und zählen Sie jeweils 3 primäre und sekundäre Efloreszenzen auf?
22. Was ist die ABCD – Regel?
23. Was ist eine Berloque-Dermatitis?
24. Was ist Psoriasis und an welchen Stellen tritt sie bevorzugt auf?
25. Welche gutartigen Hauttumore kennen Sie?
26. Was ist Rosacea und welche möglichen Ursachen dafür kennen Sie?
27. Was ist ein Rhinophym?
28. Was ist eine Kupferrose und welche Präparate sollten vermieden werden?
29. Was ist Akne?
30. Welche Formen der Akne unterscheidet man?
31. Was ist eine Talgdrüse?
32. An welchen Körperteilen gibt es keine Talgdrüsen?
33. Was wissen Sie über Komedonen (Mitesser)?
34. Was sind Milien?
35. Was sind Teleangiektasien?
36. Was sind Warzen?
37. Was sind Dellwarzen?
38. Was ist ein Fibrom?
39. Welche Überpigmentierungen kennen Sie?
40. Welche Depigmentierungen können vorkommen?
41. Was ist ein Xanthelasma?
42. Was ist ein Naevus?
43. Was ist ein Basaliom?
44. Was ist ein Melanom?
45. Was ist eine Papel?
46. Was müssen Sie als Kosmetikerin bei Naevi beachten?
47. Erklären Sie die Begriffe Seborrhoe und Sebestase!
48. Wie kann Akne entstehen? Nennen Sie 4 mögliche Gründe!
49. Nennen Sie die Arten der Seborrhoe!
50. Beschreiben Sie die Seborrhoe sicca!
51. Beschreiben Sie die Seborrhoe oleosa!
52. Beschreiben Sie die Merkmale der sebestatischen Haut!
53. Beschreiben Sie das Erscheinungsbild der atrophischen Haut!

54. Weshalb schadet Rauchen der Haut?
55. Nennen Sie mögliche Ursachen einer Hyperkeratose!
56. Welche positive Wirkung hat die Sonne auf die Haut?
57. Wie erkennen Sie einen Sonnenbrand (=Dermatitis solaris) und welche Wirkung hat er auf die Haut?
58. Nennen Sie die Schichten der Haut und erklären Sie diese!
59. Welche Hautanhangsgebilde unterscheidet man?
60. Erklären Sie den Aufbau des Haares!
61. Was versteht man unter Spaltlinien?

7. Chemie

1. Beschreiben Sie die Destillation!
2. Was versteht man unter Destillation?
3. Was versteht man unter einer Emulsion?
4. Was ist eine Ö/W- und W/Ö-Emulsion?
5. Welche Eigenschaften hat eine alkoholhaltige Lotion?
6. Welche Wirkung hat Ozon in der Kosmetik?
7. Was verstehen Sie unter Lösungsmittel?
8. Welche keratolytischen Stoffe kennen Sie? Nennen Sie mindestens 3!
9. Zählen Sie je 3 organische, anorganische und synthetische Inhaltsstoffe auf!
10. Was ist Paraffin? Woraus wird es gewonnen?
11. Was sind Kollagen und Elastin? Wo kommen diese vor? Welche Eigenschaften haben diese?
12. Nennen Sie 3 Beispiele in der Kosmetik, bei denen ein chemischer Prozess stattfindet!
13. Wofür werden Vitamine in kosmetischen Produkten verwendet? Was wissen Sie im Allgemeinen über Vitamine?
14. Erklären Sie die Begriffe: a) freie Radikale, b) Radikalfänger!
15. Was versteht man unter einem Katalysator?
16. Was wissen Sie über die Hyaluronsäure?
17. Was sind Liposome?
18. Was wissen Sie über Kaolin?
19. Was wissen Sie über Xanthan gum?

20. Was versteht man unter Tenside?
21. Erklären Sie die pH Skala. Welchen pH Wert hat in etwas die menschliche Haut?
Welchen pH Wert hat in etwa Seife?
22. Womit beschäftigt sich die organische Chemie?
23. Nennen Sie 3 Beispiele für ein disperses System!
24. Was bedeutet hydrophil / lipophil / amphophil?

8. Physik

1. Bei welchen Behandlungen kommt Strom auf der Haut zur Anwendung?
2. Was ist die Maßeinheit von a) Frequenz, b) Stromstärke, c) Spannung?
3. Wie viele mA (Milliampere) sind 1A (Ampere)?
4. Wie viele g (Gramm) sind 1 kg (Kilogramm)?
5. Wie viele Hz (Hertz) sind 1 MHz (Megahertz), wie viele 1 KHz (Kilohertz)?
6. Was ist Iontophorese? Wofür wird sie verwendet?
7. Welche UV-Strahlen gibt es und wie sind ihre Wirkungen?
8. Wodurch unterscheiden sich natürliches Sonnenlicht und Solarien bei der Bestrahlung?
9. Nennen Sie die akuten Lichtschäden, die mit überdosierten Sonnenbädern oder Solarienaufenthalten verbunden sind!
10. Nennen Sie die chronischen Lichtschäden, die durch überdosierte Sonnenstrahlen verursacht werden?
11. Was bedeutet der Lichtschutzfaktor eines Sonnenschutzmittels?
12. Würden Sie den Kunden ein mehrmaliges Nachcremen empfehlen, um den Sonnenschutz zu erneuern?
13. Nennen Sie mindestens 3 physikalische Behandlungen!
14. Was sind die wichtigsten Wirkungen des elektrischen Stromes in der Kosmetik?
15. Was versteht man unter Anode, Kathode, Ionen, Anionen, Kationen, Elektrolyte?
16. Kann der menschliche Körper Strom leiten?
17. Was bewirkt ein Vapozon?
18. Wo werden Gleichstrom und Wechselstrom in der Kosmetik verwendet?
19. Wie wirkt Blaulicht?
20. Wie wirkt Rotlicht?
21. Was bewirkt eine Hochfrequenzbehandlung und worauf müssen Sie achten?

22. Worauf müssen Sie achten, wenn Sie mit elektrischen Geräten arbeiten?
23. Kontraindikationen bei elektrischen Behandlungen!
24. Was bewirkt Kälte auf der Haut?
25. Was bewirkt Wärme auf der Haut?

9. Kräuter und Wirkstoffe

1. Was verstehen Sie unter Drogen?
2. Welche Drogen werden in der Kosmetik verwendet? Nennen Sie 3!
3. Welche Art der Zubereitung von Drogen gibt es?
4. Welche Eigenschaften haben Gerbstoffe auf der Haut?
5. Wie können ätherische Öle gewonnen werden?
6. Nennen Sie 3 anregende ätherische Öle?
7. Nennen Sie 3 beruhigende ätherische Öle?
8. Nennen Sie 3 pflanzliche Öle, die in der Kosmetik eingesetzt werden?
9. Welche Pflanzen begünstigen die Wundheilung?
10. Nennen Sie 2 natürliche Farbstoffe?
11. Was versteht man unter Phytohormone?
12. Beschreiben Sie die Wirkung folgender Pflanzen:
13. Was sind ätherische Öle?
14. Wofür werden ätherische Öle verwendet?
15. Was ist der Unterschied zwischen synthetischen und ätherischen Ölen?
16. Was ist Bisabolol?
17. Welche freien Radikalbildner kennen Sie?
18. Welche Fruchtsäuren kennen Sie?
19. Welche Wirkungen haben Fruchtsäuren auf die Haut?
20. Was bewirkt Reinigungsmilch und warum empfehlen Sie Ihren Kunden Tonic?
21. Welche Wirkstoffe können in einem Peeling eingearbeitet sein?
22. Beschreiben Sie das Erscheinungsbild der atrophischen Haut!
23. Wie behandeln Sie die atrophe Haut (Institut und zu Hause)?
24. Nennen Sie 3 Wirkstoffe und Kräuterzusätze und deren Wirkung für die atrophe Haut?

25. Wie behandeln Sie die Seborrhoea sicca, welche 3 Wirkstoffe verwenden Sie und beschreiben Sie deren Wirkung?
26. Wie pflegen Sie die Seborrhoea oleosa?
27. Nennen Sie 3 Wirkstoffe und Kräuter sowie deren Wirkungen bei der Seborrhoea oleosa!
28. Nennen Sie 3 Kräuter und Wirkstoffe sowie deren Wirkung bei Akne!
29. Wie behandeln Sie die Seborrhoea und welche 3 Wirkstoffe empfehlen Sie? Nennen Sie deren Wirkungsweise!

10. Ernährung

1. Wieviel sollte ein Erwachsener täglich trinken?
2. Wozu benötigt der Mensch Vitamine, Spurenelemente und Mineralstoffe?
3. Was wissen Sie über das Vitamin K, wo kommt es vor, was passiert bei Vitamin K – Mangel?
4. Was verstehen Sie unter Lipide und was enthalten sie?
5. Welche fettlöslichen und welche wasserlöslichen Vitamine kennen Sie?
6. Wo kommt Vitamin C vor und wie macht sich beim Menschen ein Vitamin C – Mangel bemerkbar?
7. Geben Sie jeweils 3 Beispiele von tierischen und pflanzlichen Produkten, die Vitamin A enthalten!
8. Beschreiben Sie die Löslichkeit von Vitamin A (Retinol)!
9. Beschreiben Sie 3 kosmetische Anwendungen von Vitamin A und seinem Provitamin Betakarotin!
10. Erklären Sie kosmetische Verwendungsmöglichkeiten von Vitamin E (Tocopherol)!
11. Worin ist Vitamin E enthalten?
12. Welche Folgen von Vitamin E-Mangel kennen Sie?
13. Welche Folgen von Vitamin A-Mangel kennen Sie?
14. Was wissen Sie über Q10-Coenzym?

11.Fachkunde

1. Erklären Sie den Ablauf einer Hautbeurteilung!
2. Nennen Sie die Schichten der Haut und erklären Sie diese!
3. Welche Hautanhangsgebilde gibt es?
4. Erklären Sie den Aufbau des Haares!
5. Erklären Sie den Unterschied zwischen Epilation und Depilation!
6. Nennen Sie die verschiedenen Depilationsverfahren!
7. Erklären Sie vergleichend die einzelnen Depilationsmethoden!
8. Warum ist die Wachsenthhaarung in den Achselhöhlen kritisch zu sehen?
9. Welche Aufgaben erfüllt die kosmetische Gesichtereinigung?
10. Welche Wirkungen sind von einem kosmetischen Peeling zu erwarten?
11. Welche Aufgaben haben warme Kompressen bei Reinigung und Peeling?
12. Erklären Sie die Wirkung einer kosmetischen Gesichtsmassage!
13. Was versteht man unter Spaltlinien und welche Bedeutung haben sie für die Gesichtsmassage?
14. Erklären Sie den Unterschied zwischen einer Packung und einer Maske!
15. Was ist eine Modellage?
16. Erklären Sie die 5 klassischen Grundgriffe einer Gesichtsmassage!
17. Welche Grundaufgaben hat die dekorative Kosmetik?
18. Nennen Sie die beiden Grundsätze, die beim Schminken unbedingt beachtet werden müssen!
19. Nennen Sie den möglichen Ablauf eines Tagesmake up!
20. Erläutern Sie, welche Gesichtspunkte bei einem Abendmake up beachtet werden sollten!

12. Übersicht

1. Anatomie	32 Fragen
2. Zytologie und Histologie	13 Fragen
3. Pathologie	5 Fragen
4. Hygiene	19 Fragen
5. Erste Hilfe	15 Fragen
6. Dermatologie	61 Fragen
7. Chemie	24 Fragen
8. Physik	25 Fragen
9. Kräuter und Wirkstoffe	29 Fragen
10. Ernährung	14 Fragen
11. Fachkunde	20 Fragen

Gesamt: 258 Fragen