

KOSMETIK

Vorbereitungsmappe LAP



IN BESTEN HÄNDEN

Inhalt

Seite

Wirtschaftskammer Niederösterreich Landesinnung	2
Vorwort.....	2
Innungsmeisterin KommR Christine Schreiner.....	2
Lehrlingswartin Angela-Christin Lászlóffy-Emberger.....	3
Lehrlingswartin Petra Hochreiter.....	4
Links	5
Landesberufsschule St.Pölten	6
Vorwort.....	6
Persönliche Daten	7
Kosmetik 1.Lehrjahr	8
Weiterbildungen, Schulungen, Kurse, Literatur usw.....	18
Kosmetik 2. Lehrjahr	19
Weiterbildungen, Schulungen, Kurse, Literatur usw.....	30
Impressum und Quellen:	31

Wirtschaftskammer Niederösterreich Landesinnung

Fußpfleger, Kosmetiker und Masseur

Vorwort

Innungsmeisterin KommR Christine Schreiner

Sehr geehrter Lehrling!

**„Der Preis des Erfolges ist
Hingabe, harte Arbeit und
unablässiger Einsatz für das,
was man erreichen will.**

Frank Lloyd Wright



KommR. Christine Schreiner
Landesinnungsmeisterin
Bundesinnungsmeisterstellvertreterin

Ich darf Sie als Lehrling in unserer großen Familie der Berufsgruppe der Masseur, Heilmasseur, Fußpfleger, Kosmetiker, Nageldesigner, Piercer, Tätowierer und Pigmentierer sehr herzlich begrüßen!

Sie haben sich für einen wunderbaren Beruf entschieden. Einen Beruf, der Menschen Gesundheit, Wohlbefinden und Schönheit schenkt. All dies geht mit einer hohen Verantwortung und Einsatzbereitschaft einher. Umso mehr hat Ihre Ausbildung in dieser Branche oberste Priorität. Ihre Bereitschaft zu lernen und sich regelmäßig fortzubilden, der Lehrbetrieb, die Berufsschule und nicht zuletzt auch die Unterstützung Ihrer Eltern bilden wesentliche Eckpfeiler für Ihre gesicherte Zukunft.

Unsere Aufgabe als Landesinnung ist es, Ihre Interessen zu vertreten und beizutragen, dass Sie Ihren Beruf bestmöglich ausüben können. So waren wir im Jahr 2020 Kontakt, Gesprächspartner und in vielen Fällen Problemlöser für rund 4.800 Mitgliedsbetriebe in Niederösterreich.

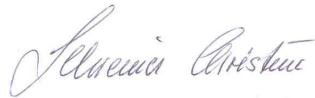
Wir sind Ihre erste Anlaufstelle, wenn es um Informationen zu Förderungen sowie verschiedenen Richtlinien geht und unterstützen in vielen Fragen der Öffentlichkeitsarbeit. Ein eigener, werblicher Außenauftritt verdeutlicht die Zusammengehörigkeit unserer starken Berufsgruppe und erhöht die Sichtbarkeit

unserer Betriebe in der Öffentlichkeit. Wir stellen unseren Mitgliedern Werbematerialien zur Verfügung, organisieren Events und haben mit www.inbestenhaenden.com einen eigenen Webauftritt geschaffen

Ihre Ausbildung steht für uns an erster Stelle. Wir arbeiten daher eng mit der Lehrlings- und der Meisterprüfungsstelle zusammen, überarbeiten Prüfungskataloge, helfen bei der Prüfungsvorbereitung und nehmen Befähigungsprüfungen ab. Wir halten Landes- und Bundeslehrlingswettbewerbe ab, sponsern diese mit Preisgeldern sowie Sachpreisen. Als Fachexpertinnen und -experten stehen wir dem Land und Bund mit unserer Expertise zur Verfügung und erarbeiten in Zusammenarbeit mit der Bundesinnung beste Bedingungen für unsere Mitglieder.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg und Freude im Rahmen Ihrer Ausbildung und Ihrem zukünftigen Beruf. Einem Beruf, der eine große Wertigkeit und hohe Bedeutung in unserer Gesellschaft hat.

Viel Freude und Erfolg wünscht Ihnen herzlichst



Christine Schreiner
Landesinnungsmeisterin

*„Sobald man in einer Sache
Meister geworden ist, soll man
in einer neuen Schüler
werden“.*

Gerhard Hauptmann

Wirtschaftskammer Niederösterreich
Landesinnung der Fußpfleger, Kosmetiker und Masseur
Wirtschaftskammer-Platz 1
3100 St. Pölten
Tel.: 02742/851 19150 Fax: 02742/851 19159
fk@wknoe.at

Lehrlingswartin Angela-Christin Lászlóffy-Emberger

Sehr geehrter Lehrling!

Dank dieses wunderbaren Berufs kann ich und auch bald Sie, den Menschen Gesundheit, Wohlbefinden und Schönheit schenken. Die Wertigkeit und Bedeutung des Berufs sind mit hoher Verantwortung und Eigeninitiative verbunden, damit sich Kundinnen und Kunden bei Ihnen - getreu unserem Motto „in besten Händen“ – wohlfühlen können.



Besonders freut es mich als Bindeglied zwischen der Berufsschule und der niederösterreichischen Innung zu fungieren, denn die Begeisterung und das Interesse für diesen tollen Beruf in Ihren Augen zu sehen, lassen mich hoffnungsvoll

in die Zukunft blicken. Ich habe es mir zur Aufgabe gemacht, Lehrlinge bei ihrer Ausbildung bestmöglich zu unterstützen, denn dies bildet ein wichtiges Fundament für die Selbstständigkeit.

Zusätzlich besuche ich regelmäßig Schulungen und Weiterbildungskurse, damit ich immer am neusten Stand der Technik und Behandlungsmöglichkeiten bin. Dadurch kann ich mein fachkundiges Know-how mit bestem Gewissen an die nächste Generation weitergeben.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg und Freude im Rahmen Ihrer Ausbildung und freue mich Sie kennenzulernen.

Angela-Christin Lászlóffy-Emberger

Lehrlingswartin Petra Hochreiter

Sehr geehrter Lehrling,

als Prüferin und Fachexpertin für Kosmetik sowie Visagistinnen und Visagisten bin ich bereits seit 2018 für die WKNÖ tätig. Ich freue mich darauf, die zusätzliche Aufgabe als Lehrlingswartin für die Landesinnung der Fußpflege, Kosmetik und Massage zu übernehmen und Ihnen während Ihrer Ausbildung zur Seite zu stehen. Seit mehr als 15 Jahren betreibe ich mein eigenes Kosmetikinstitut und kann dementsprechend ausreichend Erfahrung und Wissen vorweisen.



Gerade in der heutigen Zeit ist es mir wichtig, die Jugend bestmöglich auf ihr Berufsleben vorzubereiten. Dies geschieht durch eine gute Ausbildung, Unterstützung und die Weitergabe von persönlichen Erfahrungen. Die Kombination aus erlernten fachlichen Kompetenzen und die Freude an der Ausübung dieses Berufes bilden ein wichtiges Fundament für die Selbstständigkeit, damit sich Kundinnen und Kunden bei Ihnen - getreu unserem Motto „in besten Händen“ fühlen können.

Der Besuch von regelmäßigen Weiterbildungskursen hält mich immer am neusten Stand der Technik und ermöglicht mir außerdem meiner Passion, neue Make-up Innovationen zu entdecken, nachzugehen. Zusätzlich gebe ich auch mein

langjähriges Fachwissen in Form von Make-up Schulungen weiter. Dies bereitet mir große Freude, denn dadurch kann ich der nächsten Generation meine Liebe für diesen Beruf näherbringen.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg und Freude beim Ausüben Ihres Berufes und freue mich Sie kennenzulernen.

Petra Hochreiter

Links:

Lernplattform:

<https://lernplattform.wifi.at/start>

LAP Prüfungsfragen:

<https://www.wko.at/branchen/gewerbe-handwerk/fusspfleger-kosmetiker-masseure/fragenkataloge.html>

Lehrlingsstelle:

<https://www.wko.at/service/bildung-lehre/Lehrlingsstellen-der-Wirtschaftskammern.html>



<https://www.facebook.com/inbestenhaenden.noel>

Landesberufsschule St.Pölten



Hötzendorfstraße 8

3100 St. Pölten

02742 / 732 10

02742 / 732 10 - 7

<https://lbsstpoelten.ac.at/>

direktion@lbsstpoelten.ac.at

Vorwort

Liebe Schülerinnen und Schüler!

Als Berufsschuldirektorin darf ich Ihnen zu Ihrer Wahl des Berufes Kosmetikerin bzw. Kosmetiker herzlich gratulieren. Sie haben sich für einen wunderschönen Beruf entschieden und dürfen ein Stück weit Zufriedenheit und ein Lächeln in die Gesichter Ihrer Kunden zaubern.

Die Berufsschule dient in dem dualen Ausbildungssystem als Erweiterung in der Theorie und Praxis. Die Lehrkräfte werden Sie mit großem Engagement und Fachwissen auf viele Situationen im Betrieb und vor allem auf die erfolgreiche Ablegung der Lehrabschlussprüfung vorbereiten. Durch die Methodenvielfalt im Unterricht haben Sie die Möglichkeit, Ihr Wissen zu erweitern und gut gerüstet in die berufliche Zukunft zu starten.

Die Berufsschule ist auch eine wichtige soziale Plattform, die zum fachlichen Austausch genauso genützt wird wie auch, um Freundschaften fürs Leben zu schließen. Hier erworbene Kontakte, Fachinformationen und noch vieles mehr werden Ihren beruflichen Weg begleiten.

Das gesamte Team der Berufsschule wünscht Ihnen alles Gute. Wir freuen uns schon jetzt auf eine erfolgreiche gemeinsame Schulzeit.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Susanne Zuser'. The signature is stylized with a long, sweeping underline.

Dir.ⁱⁿ Mst.ⁱⁿ Susanne Zuser BEd

Persönliche Daten

	mein Bild
Inhaberin/Inhaber Vorbereitungsmappe LAP	
Adresse	
Telefonnummer	
E-Mail	
Geburtsdatum	
Lehrbetrieb Firmenstempel Unterschrift Lehrherrin/Lehrherr oder Ausbildnerin/Ausbildner	
Lehrzeit von-bis	

Kosmetik 1.Lehrjahr

Nr.	Fertigkeiten und Kenntnisse	Anmerkungen, detaillierte Inhalte vom Lehrling auszufüllen	Lehrbetrieb Ausbildnerin oder Ausbildner, Datum	Berufsschule Lehrerin oder Lehrer, Datum
1.	Kenntnis der Arbeitsmaterialien und der Hilfsmittel, ihrer Eigenschaften und Verwendungsmöglichkeiten	Betrieb: Schule:		
2.	Handhaben und Instandhalten (keine Reparatur) der zu verwendenden Instrumente, Apparate, Geräte, Einrichtungen und Arbeitsbehelfe	Betrieb: Schule:		
3.	Richtige energiesparende und schonende, den Hygienevorschriften entsprechende Reinigung und Pflege der	Betrieb:		

	Instrumente, Apparate, Geräte und Arbeitsbehelfe	Schule:		
4.	Grundkenntnisse der in der Kosmetik zu verwendenden Mittel und Wirkstoffe in Bezug auf ihre Eigenschaften, An- und Verwendungsmöglichkeiten	Betrieb: Schule:		
5.	Kenntnis der in der Kosmetik verwendeten Stoffe - präventiv und dekorativ - sowie sämtlicher im Betrieb verwendeten Präparate in Bezug auf ihre Eigenschaften, An- und Verwendungsmöglichkeiten	Betrieb: Schule:		

6.	Persönliche-, Betriebs- und Arbeitshygiene	Betrieb: Schule:		
7.	Kenntnis über Beratungs- und Verkaufsgespräch Umgang mit Kunden	Betrieb: Schule:		
8.	Grundkenntnisse der Anatomie (Lehre vom Körperbau), Somatologie (Lehre vom menschlichen Körper) und der speziellen Histologie (Lehre von der Haut und vom Gewebe) sowie Gebiete der Atmung, Lymphe, Kreislauf, Ernährung und Stoffwechsel	Betrieb: Schule:		

9.	Kenntnis der Anatomie und Physiologie der Haut	Betrieb: Schule:		
10.	Grundkenntnisse über Wirkstoffe pflanzlicher (z.B. Vitamine und Kräuter), tierischer und synthetischer Herkunft	Betrieb: Schule:		
11.	Kenntnis der physikalischen Schönheitspflege (Elektrizität, Wasser, Licht, Wärme und Kälte)	Betrieb: Schule:		

12.	Kenntnis der Haut, deren Struktur und Funktion; Kenntnis der Hauttypen, wie z.B.: normale, trockene seborrhoische, atrophische, empfindliche Haut, Raucherhaut; Feststellen des Alterungsvorganges der Haut; Kenntnis der Hautveränderungen und Veränderungen der Fingernägel sowie Hautanomalien	Betrieb: Schule:		
13.	Hautreinigen mittels Reinigungspräparaten und Apparaten; Anlegen von Kompressen	Betrieb: Schule:		
14.	Hautdiagnose unter Berücksichtigung ihrer Schönheitsfehler (Hauttyp, Hautfärbung, Hautzustand usw.)	Betrieb: Schule:		

15.	Pfleger, Formen und Färben der Augenbrauen und Wimpern	Betrieb: Schule:		
16.	Kenntnis der Überbehaarung und Kenntnis der Überbehaarung und	Betrieb: Schule:		
17.	Dekorative Kosmetik im Bereich des Tages- und Abend-Make-ups	Betrieb: Schule:		

18.	Kenntnis der Ersten Hilfe	Betrieb: Schule:		
19.	Durchführen von Spezialbehandlungen, wie z.B. am Dekolleté und am Hals	Betrieb: Schule:		
20.	Verabreichen von Ampullen, Packungen und Masken bei Gesichts-, Hals-, Nacken- und Dekolleté Pflege (ausgenommen Massagen zu Heilzwecken) unter Anwendung verschiedener Methoden	Betrieb: Schule:		

21.	Schlankheits- und Cellulitebehandlungen an den verschiedenen Körperstellen	Betrieb: Schule:		
22.	Hand- und Nagelpflege (Maniküre), Lackieren der Fingernägel	Betrieb: Schule:		
23.	Grundkenntnisse der gesunden Ernährung und Lebensweise	Betrieb: Schule:		

24.	Kenntnis der sich aus dem Lehrvertrag ergebenden Verpflichtungen (§§ 9 und 10 BAG)	Betrieb: Schule:		
25.	Kenntnis der einschlägigen Sicherheitsvorschriften sowie der sonstigen in Betracht kommenden Vorschriften zum Schutze des Lebens und der Gesundheit	Betrieb: Schule:		
26.	Kenntnis von Abfalltrennung, Wertguttrennung und Recycling	Betrieb: Schule:		

27.	Grundkenntnisse der aushangpflichtigen arbeitsrechtlichen Vorschriften	Betrieb: Schule:		
-----	--	---------------------------------	--	--

Weiterbildungen, Schulungen, Kurse, Literatur usw.

Datum	Firma/ Institut	Inhalte/Titel

Kosmetik 2. Lehrjahr

Nr.	Fertigkeiten und Kenntnisse	Anmerkungen und Details vom Lehrling auszufüllen	Lehrbetrieb Ausbildnerin oder Ausbildner, Datum	Berufsschule Lehrerin oder Lehrer, Datum
1.	Kenntnis der Arbeitsmaterialien und der Hilfsmittel, ihrer Eigenschaften und Verwendungsmöglichkeiten	Betrieb: Schule:		
2.	Handhaben und Instandhalten (keine Reparatur) der zu verwendenden Instrumente, Apparate, Geräte, Einrichtungen und Arbeitsbehelfe	Betrieb: Schule:		
3.	Richtige energiesparende und schonende, den Hygienevorschriften entsprechende Reinigung und Pflege der Instrumente, Apparate, Geräte und Arbeitsbehelfe	Betrieb:		

		Schule:		
4.	Grundkenntnisse der in der Kosmetik zu verwendenden Mittel und Wirkstoffe in Bezug auf ihre Eigenschaften, An- und Verwendungsmöglichkeiten	Betrieb: Schule:		
5.	Kenntnis der in der Kosmetik verwendeten Stoffe - präventiv und dekorativ - sowie sämtlicher im Betrieb verwendeten Präparate in Bezug auf ihre Eigenschaften, An- und Verwendungsmöglichkeiten	Betrieb: Schule:		
6.	Persönliche-, Betriebs- und Arbeitshygiene	Betrieb:		

		Schule:		
7.	Fachkundiges, fallbezogenes Beratungs- und Verkaufsgespräch mit berufsbezogener Ausdrucksweise und Argumentation	Betrieb: Schule:		
8.	Führung der Kundenkartei	Betrieb: Schule:		
9.	Grundkenntnisse der Anatomie (Lehre vom Körperbau), Somatologie (Lehre vom menschlichen Körper) und der speziellen Histologie (Lehre von der Haut und vom Gewebe) sowie Gebiete der	Betrieb:		

	Atmung, Lymphe, Kreislauf, Ernährung und Stoffwechsel	Schule:		
10.	Kenntnis der Anatomie und Physiologie der Haut	Betrieb: Schule:		
11.	Kenntnis über Wirkstoffe pflanzlicher (z.B. Vitamine und Kräuter), tierischer und synthetischer Herkunft und mögliche Anwendungsge- und -verbote	Betrieb: Schule:		
12.	Anwenden der physikalischen Schönheitspflege (Elektrizität, Wasser, Licht, Wärme und Kälte); Anwenden und Kenntnis der Wirkung von UV-Strahlen	Betrieb:		

		Schule:		
13.	Kenntnis der Haut, deren Struktur und Funktion; Kenntnis der Hauttypen, wie z.B.: normale, trockene seborrhoeische, atrophische, empfindliche Haut, Raucherhaut; Feststellen des Alterungsvorganges der Haut; Kenntnis der Hautveränderungen und Veränderungen der Fingernägel sowie Hautanomalien	Betrieb: Schule:		
14.	Hautreinigen mittels Reinigungspräparaten und Apparaten; Anlegen von Kompressen	Betrieb: Schule:		

15.	Spezielles Anwenden der pflegenden Kosmetik z.B. bei trockener, normaler, seborrhoeischer, atrophischer, empfindlicher Haut, Raucherhaut; Entfernen von Komedonen, Milien und Talgzysten und ähnlichem	Betrieb: Schule:		
16.	Aufsetzen und Einsetzen künstlicher Wimpern	Betrieb: Schule:		
17.	Haarentfernen z.B. im Gesicht, an den Beinen, unter den Achseln	Betrieb: Schule:		

18.	Anwenden der apparativen Kosmetik, wie z.B. durch Ozongeräte, Iontophorese, Hochfrequenz, Interferenzstrom	Betrieb: Schule:		
19.	Grundkenntnisse in Farb- und Stilberatung; Grundkenntnisse der Grund- und Mischfarben, Farbharmonie und Farbkontraste	Betrieb: Schule:		
20.	Dekorative Kosmetik im Bereich des Abend- sowie Phantasie-Make-ups und für besondere Anlässe; Spezielschminktechniken wie z.B. Camouflage	Betrieb: Schule:		

21.	Durchführen von Spezialbehandlungen, wie z.B. der Mundpartie, Augenpartie, bei hochgelagerten Äderchen	Betrieb: Schule:		
22.	Straffungs- und Spezialbehandlungen von Gesicht, Hals und Dekolleté; Anwenden verschiedener Massagemethoden	Betrieb: Schule:		
23.	Straffungsbehandlungen z.B. an Oberarmen, Oberschenkel, Bauch, Brustbehandlungen	Betrieb: Schule:		

24.	Schlankheits- und Cellulitebehandlungen an den verschiedenen Körperstellen	Betrieb: Schule:		
25.	Nagelmodellage, Nagelschmuck; Handmassage	Betrieb: Schule:		
26.	Kenntnis der Aromatherapie und einfache Anwendungen	Betrieb: Schule:		

27.	Grundkenntnisse der gesunden Ernährung und Lebensweise	Betrieb: Schule:		
28.	Kenntnis der sich aus dem Lehrvertrag ergebenden Verpflichtungen (§§ 9 und 10 BAG)	Betrieb: Schule:		
29.	Kenntnis der einschlägigen Sicherheitsvorschriften sowie der sonstigen in Betracht kommenden Vorschriften zum Schutze des Lebens und der Gesundheit	Betrieb: Schule:		

30.	Kenntnis von Abfalltrennung, Wertguttrennung und Recycling	Betrieb: Schule:		
31.	Grundkenntnisse der aushangpflichtigen arbeitsrechtlichen Vorschriften	Betrieb: Schule:		

Weiterbildungen, Schulungen, Kurse, Literatur usw.

Datum	Firma/ Institut	Inhalte/Titel

Impressum und Quellen:

Kooperationsprodukt Landesinnung Fußpfleger, Kosmetiker und Masseur und LBS-St. Pölten

Fertigkeiten und Kenntnisse Entnommen aus der Rechtsvorschrift für Kosmetiker-Ausbildungsordnung, Fassung vom 12.04.2021:

„§ 4. Für den Lehrberuf „Kosmetiker“ wird folgendes Berufsbild festgelegt. Hierbei sind die angeführten Fertigkeiten und Kenntnisse spätestens in dem jeweils angeführten Lehrjahr beginnend derartig zu vermitteln, dass der Lehrling zur Ausübung einer qualifizierten Tätigkeit im Sinne des § 3 befähigt wird.“

(Quelle:

<https://www.ris.bka.gv.at/GeltendeFassung.wxe?Abfrage=Bundesnormen&Gesetzesnummer=10007854&FassungVom=2021-04-12>)

Bilder ohne Quellenangaben wurden mit freundlicher Genehmigung der genannten Personen zur Verfügung gestellt.

Änderungen und Irrtümer vorbehalten, Autorin Elisabeth Racsko-Schmöllnerl Dip.-Päd.