

HÖHER, WEITER, SCHNELLER | WIE  
LÄSST SICH SPORTWISSENSCHAFT IM BETRIEB RICHTIG EINSETZEN?

# ÖBSV TALK #1

14.04.2021



- Mi., 14.04.2021
- 11.00-14.30 Uhr
- Online Veranstaltung (GoToWebinar)

Anmeldung:

[www.firmensport.at/talk-1](http://www.firmensport.at/talk-1)

- [www.firmensport.at](http://www.firmensport.at)
- [info@firmensport.at](mailto:info@firmensport.at)
- +43 664 1706839



## INFORMATION

Der Österreichische Betriebssport Verband veranstaltet im Jahr 2021 eine sechsteilige TALK-Reihe mit verschiedenen Themen rund um Betriebssport.

*TALK #1 klärt die Frage wie sich Sportwissenschaft effizient im Betrieb umsetzen lässt.*

## SPEAKERINNEN

- **Hans Holdhaus**, GF Holdhaus & Nord GmbH | *BGF 4.0 - in der Einfachheit liegt der Erfolg*
- **Philipp Pfaller**, CEO LIMESODA Interactive Marketing GmbH | *Warum ein Obstkorb nicht reicht*
- **Konrad Adamsmair**, Personal Trainer | *Mehr Bizeps, mehr Gewinn? Warum Kraftsport wichtig ist & wie ist er umsetzbar im Betrieb*
- **Matthias Fuchs**, Personal Trainer | *Erfolgreiches Businessmodell im Firmensport. Biohacking effektiv umsetzen*
- **Leon Daalman**, Rückenfitcoach | *Warum wir Rückenschmerzen haben und wie wir sie selbst lösen können*

*Auf Grund der Situation rund um COVID-19 findet diese Veranstaltung online statt. Nähere Programminformationen finden Sie unter [www.firmensport.at/talk-1](http://www.firmensport.at/talk-1)*