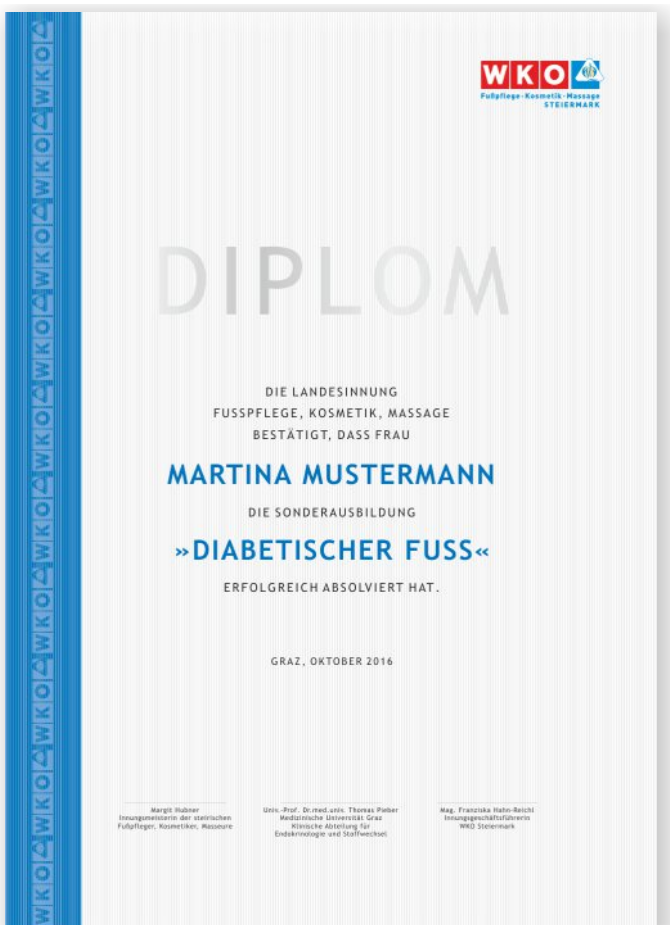


Sonderausbildung „Diabetischer Fuß“

Absolvent:innen



November 2023

wko.at/stmk/fkm

Landesinnungsmeister-Stellvertreter Hermann Talowski, Landesinnung der Fußpfleger, Kosmetiker und Masseure, Wirtschaftskammer Steiermark, Körblergasse 111 – 113, 8010 Graz

Thomas Pieber, Univ. Prof. Dr., Facharzt für Innere Medizin, Endokrinologie und Stoffwechsel, Leiter der Diabetesambulanz an der Med. Univ. Klinik Graz

EINLEITUNG

Die Medizinische Universitätsklinik bietet in Zusammenarbeit mit der Landesinnung der Fußpfleger, Kosmetiker und Masseure für selbständige Fußpfleger die Zusatzausbildung „Diabetischer Fuß“ an. Ziel dieser österreichweit einzigartigen Ausbildung ist es, für Typ 1 und Typ 2 Diabetiker eine kontinuierliche fachkundige Behandlung bezüglich der Problematik diabetischer Füße ergänzend zur medizinischen Betreuung in den Krankenhäusern zu gewährleisten.

METHODEN

Der Unterricht in Theorie und Praxis erfolgt im Gesundheitszentrum des WIFI Graz. Die Ausbildung erfolgt einmal jährlich mit maximal 20 Personen und endet nach 70 Stunden Grundlehrgang mit einer kommissionellen schriftlichen Prüfung und 8 Stunden Aufbaulehrgang. Erfolgreiche Absolventen dieser Sonderausbildung werden für zwei Jahre auf eine dafür angelegte Therapeutenliste gesetzt. Nach diesem zweijährigen Zeitraum sind die Absolventen verpflichtet, einen Auffrischkurs, der die inzwischen neu gewonnenen Erkenntnisse berücksichtigt, zu besuchen. Der theoretische Lehrinhalt umfasst Pathogenese, die therapeutischen Möglichkeiten bei Diabetes mellitus (Diät, Medikamente, Insulin), Unterschied zwischen Hyper- und Hypoglykämie sowie psychologische Aspekte bei chronischen Er-

krankungen. Besprochen werden ebenso die möglichen Komplikationen (Retinopathie, Neuropathie, Nephropathie und Makroangiopathie), der diabetische Fuß im besonderen mit Anatomie, Pathophysiologie, Fußpflege als Prophylaxe, Unterschied ischämischer und neuropathischer Fuß, Interventionsmöglichkeiten und die orthopädische Schuhversorgung. Vortragende sind Ärzte sowie medizinisches Personal der Diabetesambulanz der Med. Univ. Klinik Graz. Im praktischen Teil der Ausbildung müssen die Fußpfleger ihr Können an diabetischen Füßen, von der Univ. Klinik Diabetes-Fußambulanz (LKH Graz) überwiesen, unter Beweis stellen.

ERGEBNISSE

Die Sonderausbildung „Diabetischer Fuß“ für selbständige Fußpfleger in Zusammenarbeit mit der Med. Univ. Klinik Graz bringt bestens geschulte Fachkräfte hervor, die dem Diabetiker eine adäquate Betreuung und regelmäßige Kontrolle seiner Füße erleichtern. Durch die fundierte Ausbildung ist der speziell geschulte Fußpfleger in der Lage, auch Veränderungen am diabetischen Fuß zu erkennen und den Patienten rasch einer medizinischen Betreuung durch den Arzt zuzuführen.

SCHLUSSFOLGERUNG

Gewerbliche Gesundheitsberufe können mit entsprechender Ausbildung – im Idealfall mit der speziellen Abteilung des Krankenhauses vor Ort – eine sinnvolle Ergänzung in der Versorgung von Patienten, hier Diabetiker, darstellen. Die Ausbildung krankenhausexterner Fachkräfte erleichtert die flächendeckende Gesundheitsversorgung der Bevölkerung. Das Bestreben um Aneignung einer Zusatzqualifikation hat seit 1996 mehr als 339 steirische Fußpfleger bewogen, diese Sonderausbildung zu besuchen.

NACHWEIS

Die Joanneum Research-Studie zum Thema Diabetisches Fußsyndrom liefert ein beeindruckendes Ergebnis: Das diabetische Fußsyndrom stellt eine der schwerwiegendsten und teuersten Komplikationen des Diabetes mellitus dar. Das diabetische Fußsyndrom verursacht ein erhebliches Erkrankungsrisiko und erhöhte Sterblichkeit bei diesen Patienten. [...] Es wird erwartet, dass im Jahre 2015 ca. 8 bis 10 Prozent der Bevölkerung an Diabetes mellitus leiden werden. Aus großen Populationsuntersuchungen wissen wir, dass Diabetiker ein 15-fach erhöhtes Amputationsrisiko gegenüber Nichtdiabetikern haben und dass mehr als die Hälfte aller Amputationen bei Diabetikern durchgeführt wird. Sie verursachen großes persönliches Leid, verschlechtern die Prognose der Betroffenen dramatisch und sind auch mit extremen Kosten für das Gesundheitssystem verbunden. [...] Erstens ist es möglich, das diabetische Fußsyndrom überhaupt zu vermeiden. Zweitens wäre es möglich durch rechtzeitige sachgerechte Behandlung die Prognose deutlich zu verbessern. In der Steiermark hat sich in den letzten Jahren ein sehr hohes Bewusstsein um die Bedeutung der Diabetesversorgung und deren Verbesserung entwickelt. [...]

Ein Modellfall dieser interdisziplinären Zusammenarbeit kann das Projekt der strukturierten Fußpflege durch ausgebildete Fußpfleger, zwischen der Diabetesambulanz der Medizinischen Universität Graz und der und der Landesinnung der Fußpfleger, Kosmetiker und Masseur gelten.

Die vorliegende Arbeit ist eine Zusammenfassung von Untersuchungen und Analysen, welche die Auswirkung einer standardisierten Fußpflege bei Diabetikern untersuchen. Ein besonderes Augenmerk wurde auf die Sekundärprävention durch standardisierte Fußpflege von entsprechend ausgebildeten Fußpflegern gelegt. Darüber hinaus wurde die finanzielle Auswirkung, die durch ein flächendeckendes Angebot entstehen würde, abgeschätzt und den derzeit vorhandenen Infrastrukturen und Versorgungsmöglichkeiten gegenübergestellt.

Zunächst wurde eine Studie zum klinischen Effekt der Fußpflege durchgeführt. [...] In dieser Untersuchung konnte gezeigt werden, dass bei Patienten mit hohem Risiko das Auftreten neuer Wunden durch strukturierte Fußpflege innerhalb eines Jahres von 55 % auf 36 % gesenkt wird. [...]



Nach dem Beweis der medizinischen Sinnhaftigkeit dieser Intervention wurde die Frage der finanziellen Auswirkungen untersucht. [...] Ein Betreuungsjahr von Patienten mit Fußpflege kommt im Mittel auf ca. € 2.000,-, im Gegensatz dazu beläuft sich ein Betreuungsjahr ohne Fußpflege auf € 3.650,-. [...]

Die Analyse zeigt, dass in naher Zukunft die bereits vorhandenen Einrichtungen völlig ausreichen, um eine Versorgung für alle Patienten anbieten zu können. [...] würde der Aufbau einer flächendeckenden Versorgung weder finanziell noch organisatorisch ein großes Problem darstellen. [...]

Die günstige Kostenstruktur dieses Versorgungsmodells sollte die rasche Umsetzung erleichtern. Eine strukturierte Versorgung von Risikopatienten mit diabetischem Fußsyndrom mit einer entsprechenden Finanzierung durch die Sozialversicherungsträger, sollte nunmehr möglich sein. Dafür müssen alle relevanten Institutionen an einem Strang ziehen und den langfristigen Nutzen erkennen. [...]

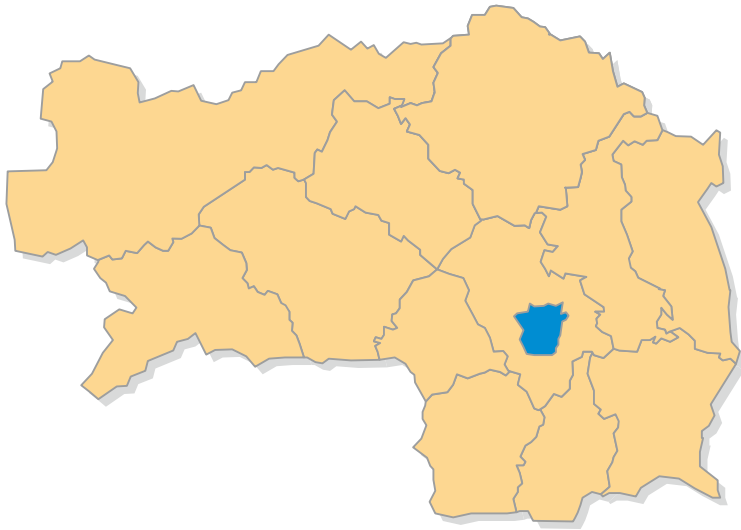
Univ.-Prof. Dr. Thomas Pieber, März 2004

FALLBEISPIEL

Einer 73-jährigen Patientin mit insulinpflichtigem Diabetes mellitus wurde die nekrotische 4. Zehe rechts amputiert. Nach der Entlassung aus einem auswärtigen Krankenhaus wurde die Patientin der Fußambulanz der Univ. Klinik Diabetes-Fußambulanz vorgestellt. Durch die Behandlung einer Fußpflegerin mit der Zusatzausbildung „Diabetischer Fuß“ konnte schon nach 6 Monaten – fußpflegerische Maßnahme alle drei Wochen – ein deutlich sichtbarer Heilungsprozess erzielt werden.



Juni 1996 August 1996 April 1997 Oktober 1997



Graz

Anna Fernbach

Arnethgasse 18
8052 Graz
0664 1066152
anna.fernbach@gmx.at

Sabine Krainer

Schillerplatz 10
8010 Graz
0699 12552718

Brigitte Raffler

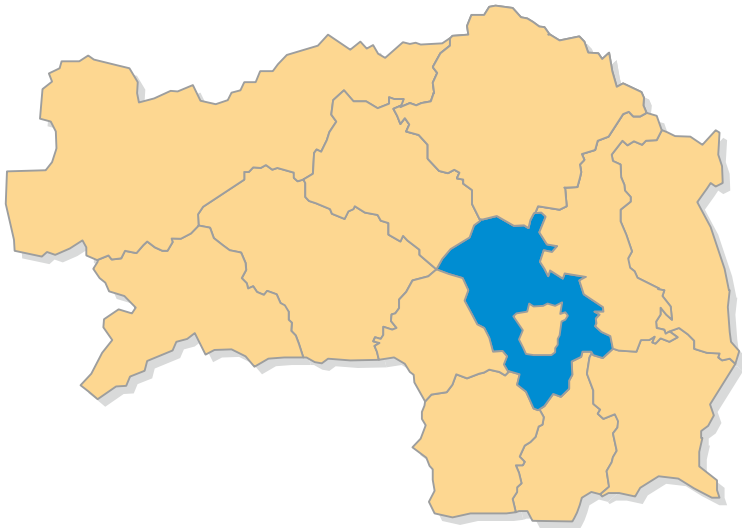
Kosmetik Brigitte
Heinrichstraße 19
8010 Graz
0676 4323411
brigitte.raffler@aon.at

Waltraud Spedel-Kilzer

Schererstraße 6
8052 Graz
0664 1401358

Gerhard Stradner

Steyrergasse 104
8010 Graz
0664 4947921



Graz-Umgebung

Brigitte Derler

Vordere Gams 52
8130 Frohnleiten
0664 4225048
derler.brigitte@A1.net

Eveline Feichtinger

Hauptstraße 50
8063 Eggersdorf/Graz
03117 2203
friseur.feichtinger@aon.at

Michaela Fischer

Schwarzer Weg 42
8141 Unterpremstätten-Zettling
0664 8747524

Ursula Hochstrasser

Team Oblasser
Im Herrgottswinkel 4
8111 Gratwein-Straßengel
03124 5225052

Eveline Liebethat

Schelchental 68
8071 Vasoldsberg
03134 2535
studio-evi@gmx.at

Schirin Namdar

Fußpflege Schirin Namdar KG
Hauptstraße 102
8401 Kalsdorf
0676 3780905
shirin.namdar@icloud.com

Andrea Niggas

Dietersdorf 89
8142 Dobl-Zwaring
0650 4906415

Petra Riepl

Kirchberggasse 2
8121 Deutschfeistritz
0676 7909953

Sonja Stadler

Markt 25
8102 Semriach
0699 81600851
stadleronja@studiotreffpunkt.at

Barbara Talowski

Libella Cosmetic
Kärntnerstraße 518
8054 Seiersberg-Pirka
0316 255511
talowski@libella-cosmetic.at

Eva Tenner

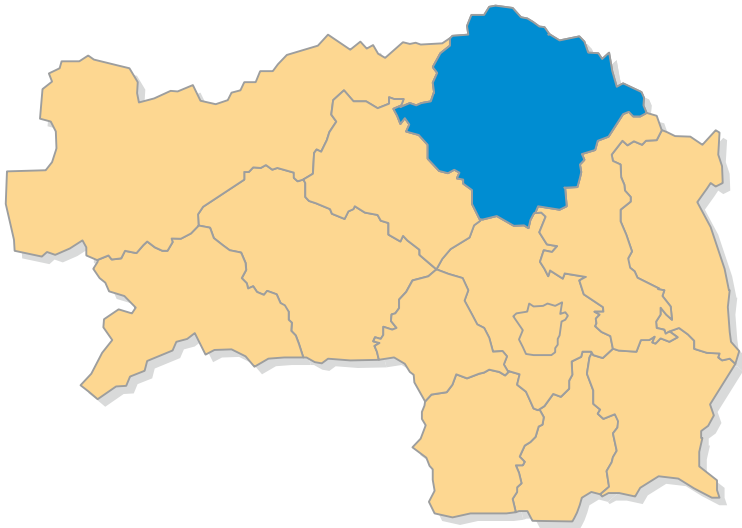
Grazerstraße 5a
8111 Gratwein-Straßengel
03124 53411

Renate Tippl

Grazerstraße 5a
8111 Gratwein-Straßengel
03124 53411

Renate Wanko

Dorfstraße 7
8501 Lieboch
0664 4525222



Bruck-Mürzzuschlag

Birgit Hinterleitner

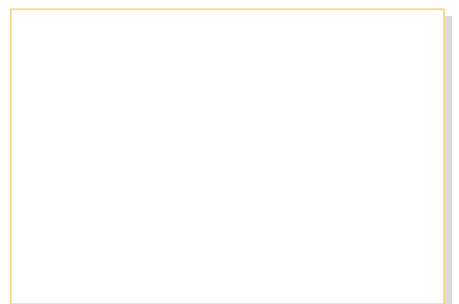
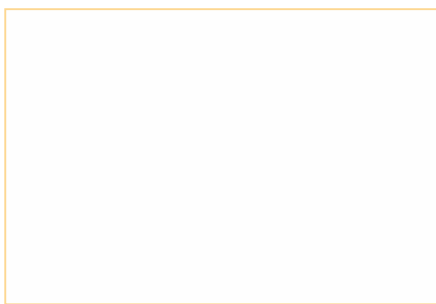
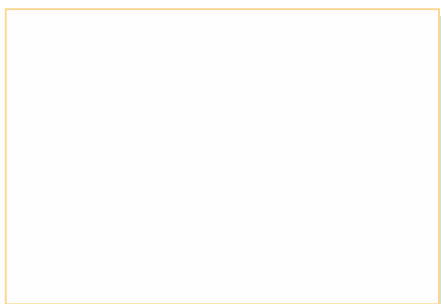
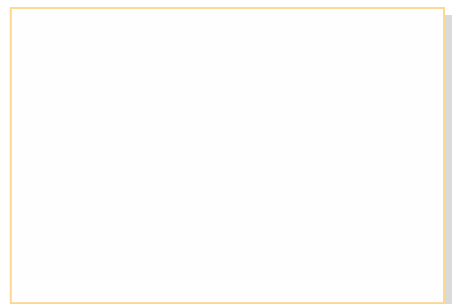
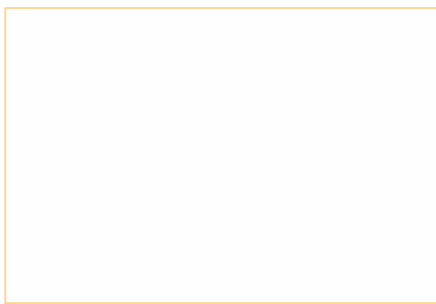
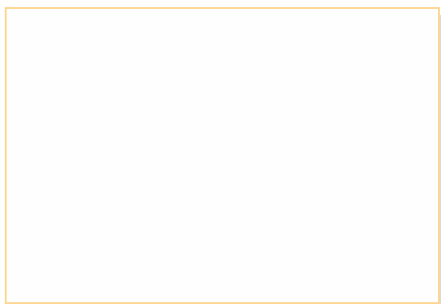
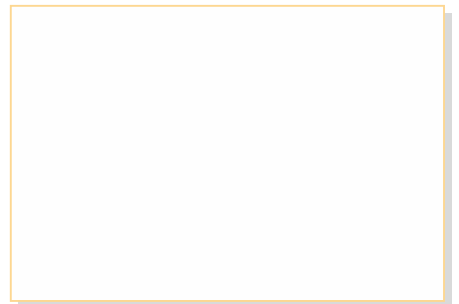
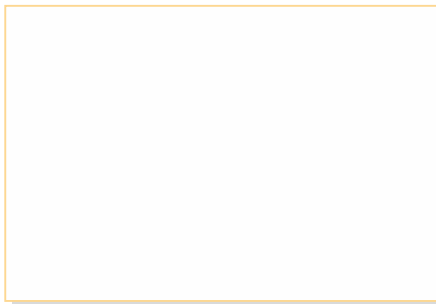
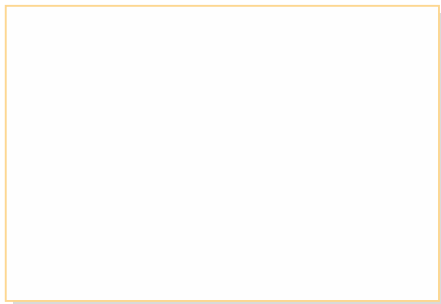
Schrackgasse 9
8650 Kindberg 0650 9879388
hinterleitnerbirgit@gmail.com

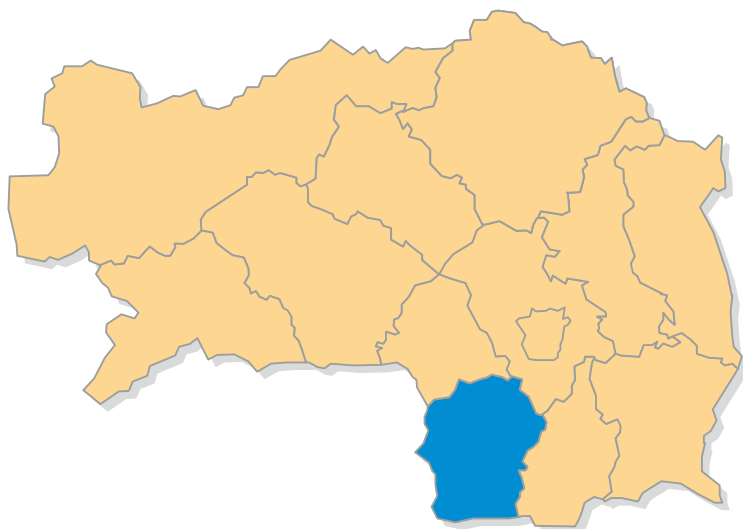
Marion Leitner

8623 Aflenz Kurort 421a
0664 9236677
leitner.marionrenate@gmail.com

Petra Schlagbauer

Fraunedergasse 6a
8600 Bruck/Mur
0664 1610140





Deutschlandsberg

Irmgard Graßmugg

Grazer Straße 39
8510 Stainz
0664 5433367
grassmugg.irmgard@utanet.at

Sabrina Kügerl

Hauptplatz 14
8541 Schwanberg
03467 8018

Monika Lottersberger

Glashüttenstraße 32
8530 Deutschlandsberg
0664 2565230

Heidemarie Masser

Soloplatz 3
8530 Deutschlandsberg
0664 9155085
heidimasser@gmx.at

Angelika Plank

Hauptplatz 14
8541 Schwanberg
03467 8018

Sandra Prinz

Waldstraße 12
8541 Schwanberg
0676 6064078
sandrprinz@gmx.at

Dagmar Schrotter

Kosmetiksalon Schrotter
Marktplatz 5
8551 Wies
0664 88676876
info@kosmetiksalon-schrotter.at

Katrin Strohmeier

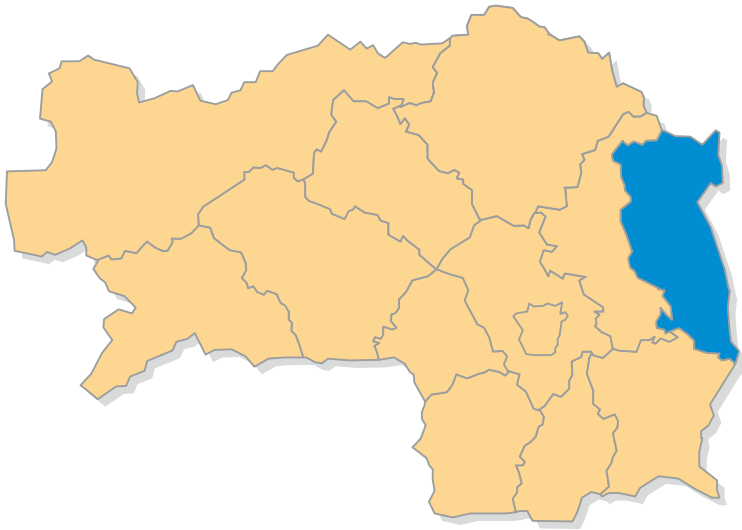
Niedergams 4
8530 Deutschlandsberg
0664 4323569
k.hoegler@gmx.at

Anna Cornelia van den Brink, MEd BEd

Praxis Martha
Vitalplatz 1
8504 Preding
0660 9831616

Martha-Anna van den Brink-den Broeder

Praxis Martha
Hauptstraße 103
8544 Pölfing-Brunn
0664 8751122



Hartberg- Fürstenfeld

Claudia Arzberger

Kirchenviertel 68
8255 St. Jakob im Walde
0664 4962899
arzberger@aon.at

Elvira Arzberger

Kirchenviertel 68
8255 St. Jakob im Walde
0664 4962899
arzberger@aon.at

Daniela Hutterer

Übersbach 6
8362 Fürstenfeld
0664 9384315
daniela.hutterer@gmx.at

Sigrid Kogler

8241 Dechantskirchen 86
0664 3295161

Sandra Kratzer

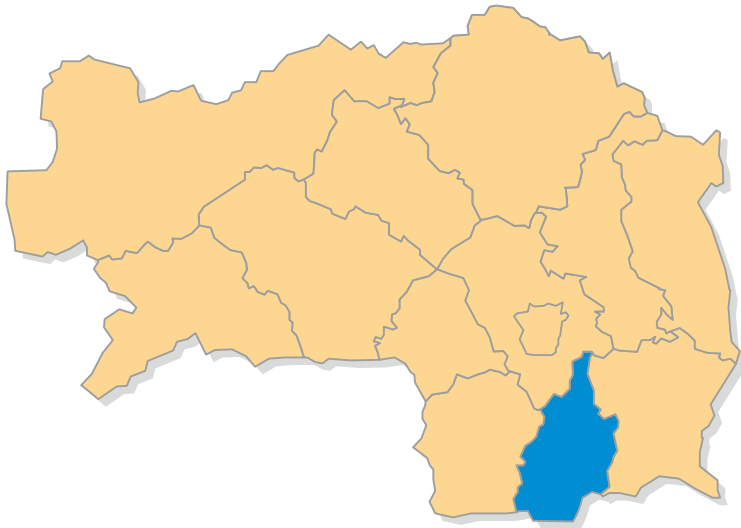
Gewerbepark Hartl 300/2
8224 Hartl
0664 99013450

Gerlinde Mayrhofer

Pittermann 140
8254 Wenigzell
0664 2749632
gerlindemayerhofer10@gmail.com

Gabriela Strepfl

8262 Ilz 5
03385 8277



Leibnitz

Marion Atschko

Reichsstraße 113
8472 Vogau
0676 3437850
m.atschko1@gmail.com

Michaela Bornemann

Dechant Thaller Straße 32/4
8430 Leibnitz
0664 4048160
michaela@bornemann.at

Sabrina Buchleitner

Hauptstraße Wagna 15
8435 Wagna
0660 9797110
buchleitner.
podologischefusspflege@gmx.at

Melanie Gotthard

8443 Gleinstätten 166/2
0677 61548065
fussmetik@gmail.com

Sabrina Kröll

Eisplatzweg 5
8431 Gralla
0680 2401689
sabinakroell@gmx.at

Theresia Osibow

St. Veiter Straße 88/2
8472 Vogau
0676 9492887
theres@salon-hairflair.at

Margarete Reinisch

8443 Gleinstätten 311
0664 9775184
03457 3410
institut-reinisch@gmx.at

Christine Stummer-Skergeth

Schmiedgasse 28
8430 Leibnitz
03452 84212
christine@skergeth.at

Simone Theußl

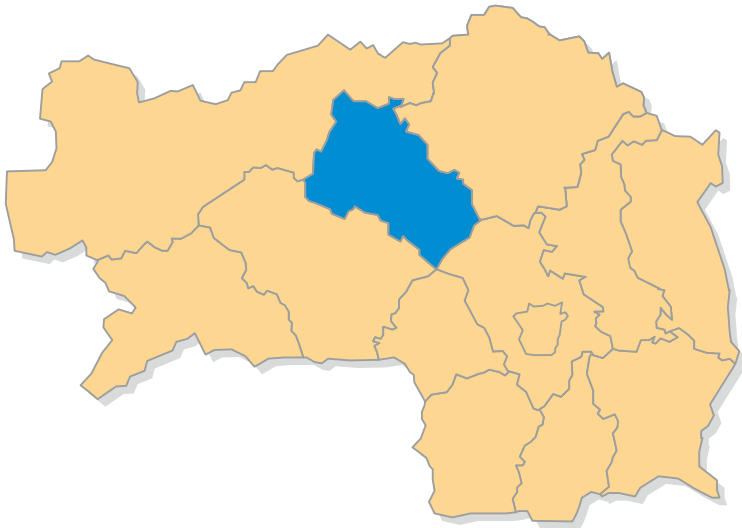
8443 Gleinstätten 333
0664 1333098
hautnahsimone@gmx.at

Martha-Anna van den Brink-den Broeder

Praxis Martha
St. Andrä 4a/Top 7
8444 St. Andrä-Höch
0664 8751122

Christian Zaff

HAARGUT
Fötschach 126
8463 Leutschach/Weinstraße
03454 6269



Leoben

Tanja Bichler

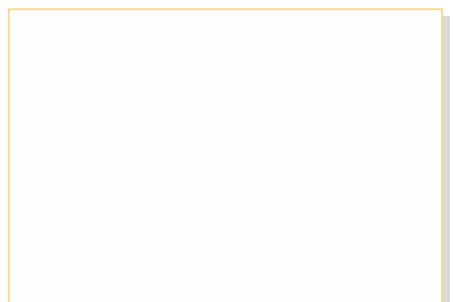
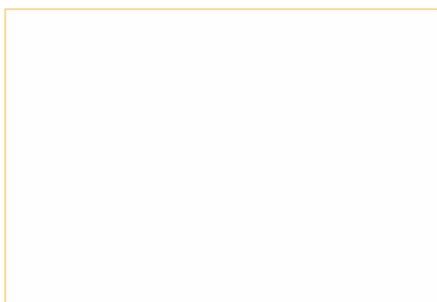
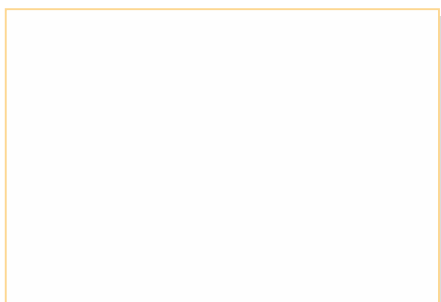
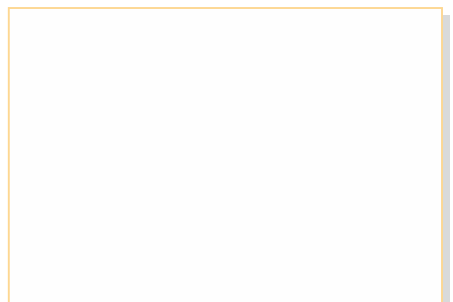
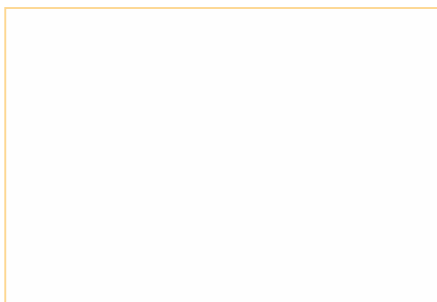
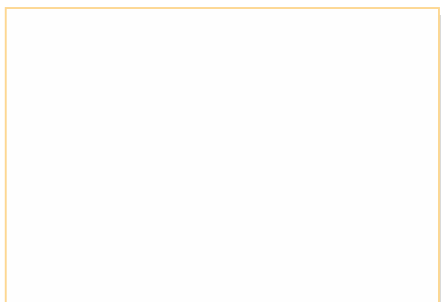
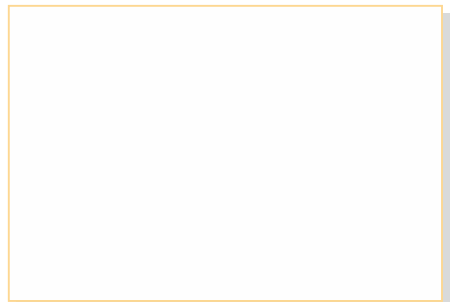
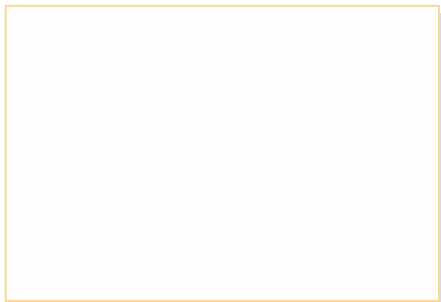
Waldstraße 5, Tür 1
8793 Trofaiach
0660 5997962
tanja_bichler@hotmail.com

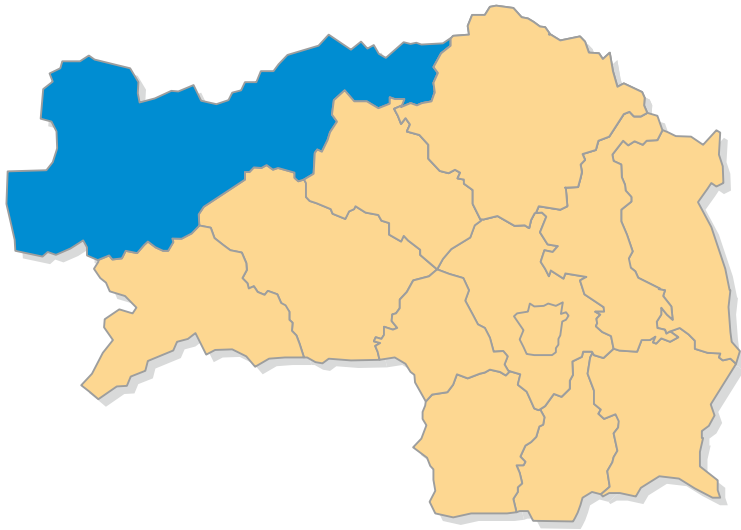
Petra Ernst

Waldstraße 5
8793 Trofaiach
03847 5521

Angelika Hitzelberger-Volkman

Langgasse 13
8700 Leoben
03842 42169
massage@mkz-leoben.at





Liezen

Ute Distlinger

Erzherzog-Johann-Ring 35
8784 Trieben
03615 3343
ute-distlinger@aon.at

Margit Hubner

Hauptstraße 280
8962 Gröbming
03685 22522

Angelika Lamprecht

Technologiepark 4
8786 Rottenmann
0664 6411800

Andrea Matousek-Fluch

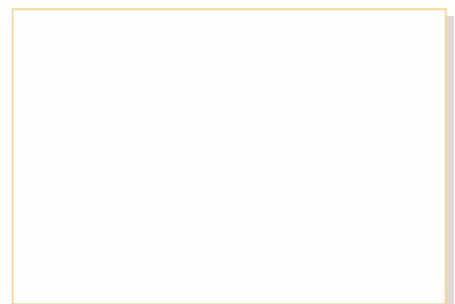
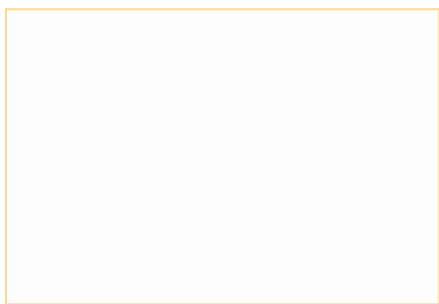
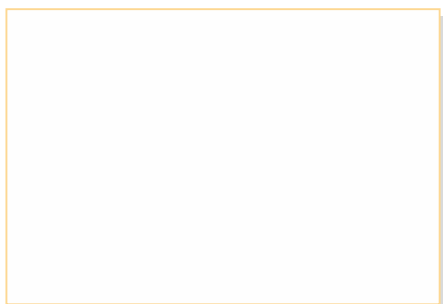
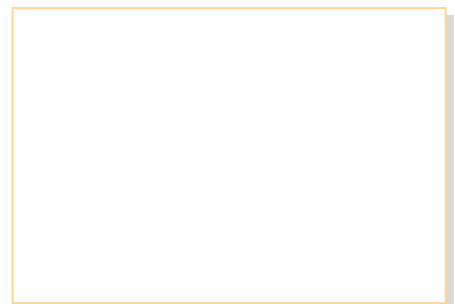
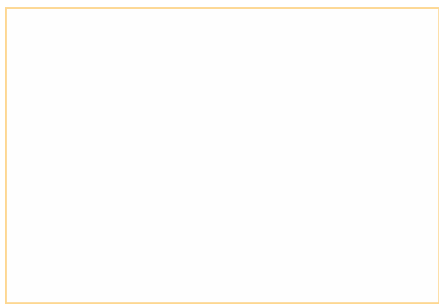
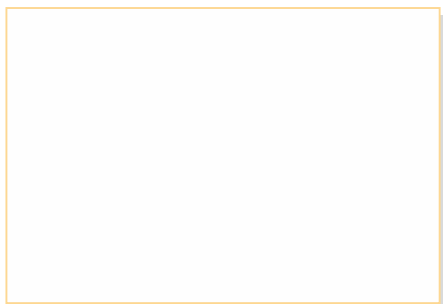
Bergerviertel 90
8933 St. Gallen
0660 5283175

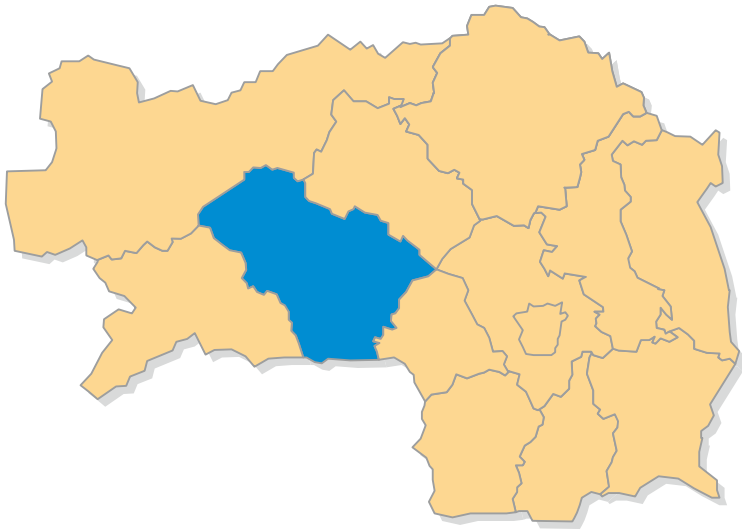
Marion Percht

Siedergasse 268
8970 Schladming
0664 5323534
info@fusspflege-percht.at

Michaela Stradner

Donnersbach 15a
8953 Irdning-Donnersbachtal
0676 3051972
michaela.stradner@gmx.at





Murtal

Angelika Bauer

Tauernstraße 15
8785 Hohentauern
0676 3544369

Silvia Feyerl

Wohlfühloase Fußpflege Silvia
Birkenweg 2
8733 Sankt Marein-Feistritz
0676 6251450
s.feyerl@gmx.at

Sabine Grasslober-Gutnik

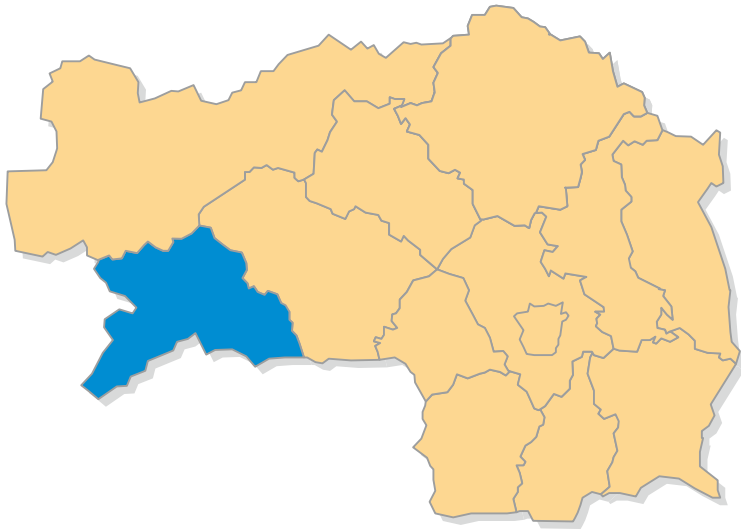
Parustraße 41
8720 Knittelfeld
0677 64409779
s.grasslober@gmx.at

Sonja Krammer-Kotzegger

Kirchengasse 3
8720 Knittelfeld
0664 2031120
fkm.sonja@gmail.com

Monika Reichmann

Wassendorferweg 49a/4
8750 Judenburg
0664 28 11 102
monika@fussperle.at



Murau

Christina Kremser

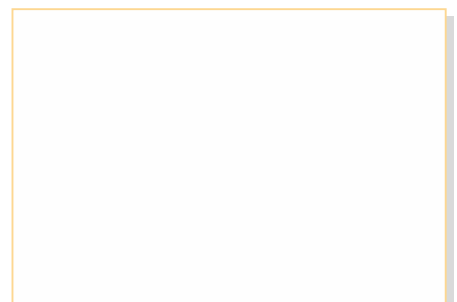
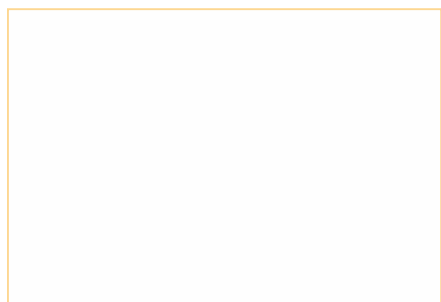
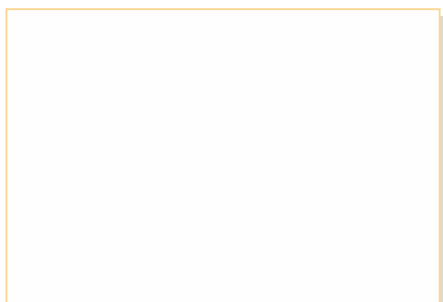
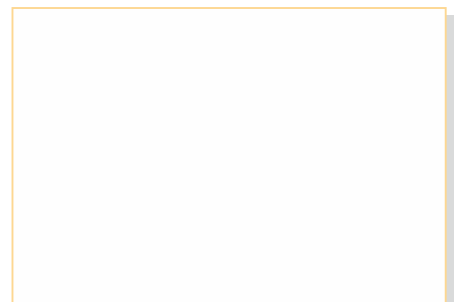
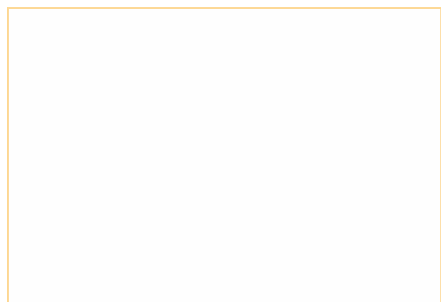
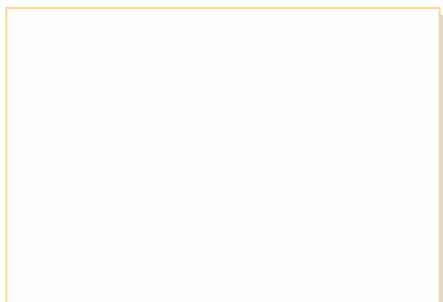
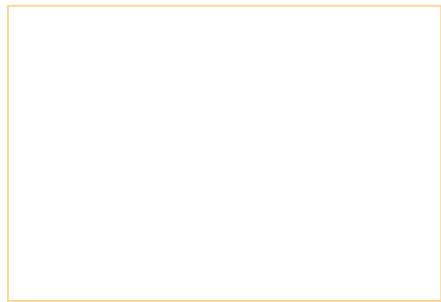
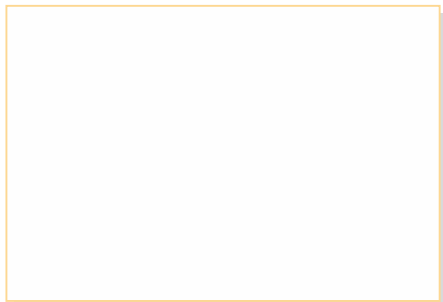
Schwarzenbach 4/2
8813 St. Lambrecht
0664 1738474

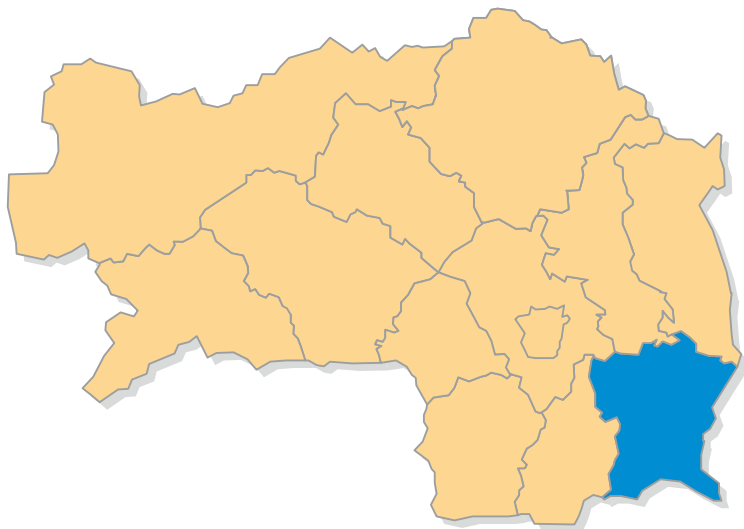
Monika Schlager

Kosmetik, Fußpflege Schlager
Bahnhofstraße 2
8811 Scheifling
03582 2394
office@kosmetik-schlager.at

Sandra Pachlinger

In Balance – Sandra Pachlinger
Vorstadt 87
8832 Oberwölz
0664 1110006





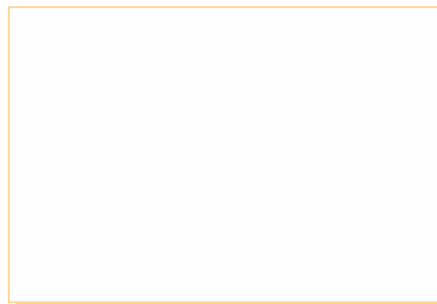
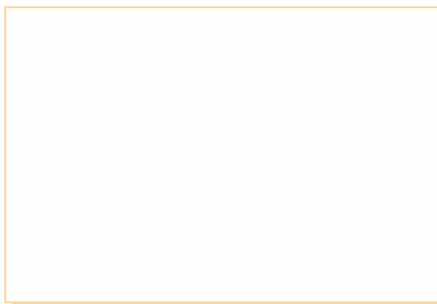
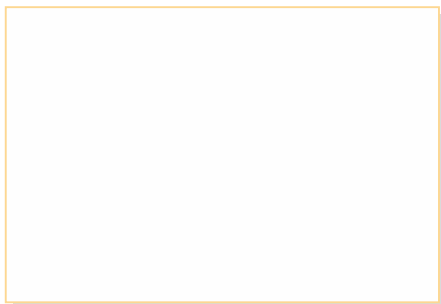
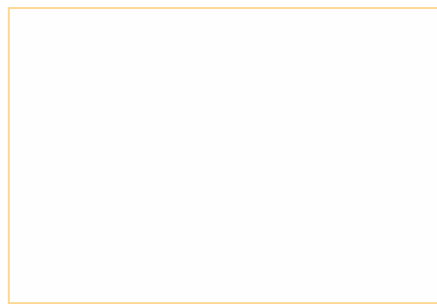
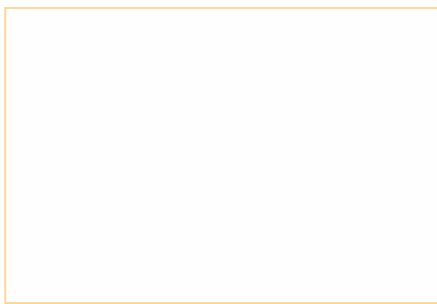
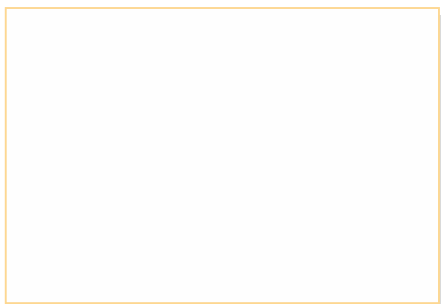
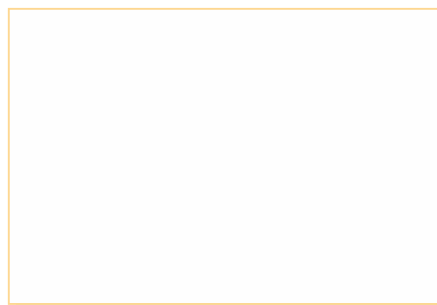
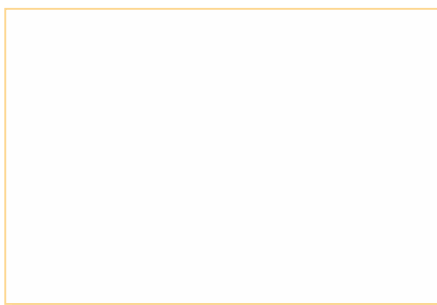
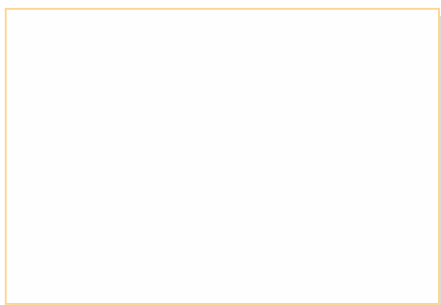
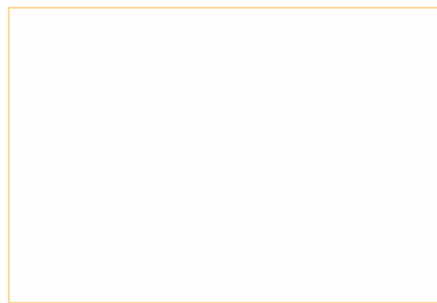
Südoststeiermark

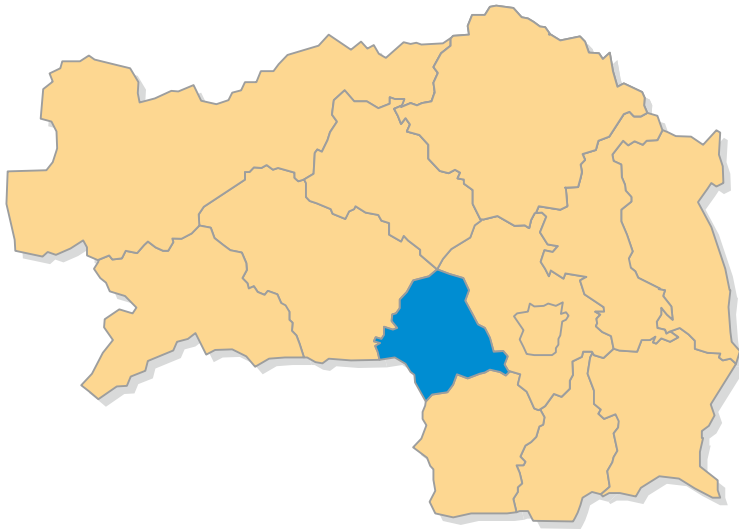
Das Kurhaus Bad Gleichenberg GmbH

Untere Brunnenstraße 33
8344 Bad Gleichenberg
03159 2294-4054
kosmetik@daskurhaus.at

Kristina Scheucher

be beauty Kosmetik & Fußpflege
Ungerdorf 44
8091 Jagerberg
0664 6509962
info@bebeauty-kristina.com





Voitsberg

Margit Baumgartner-Letzer

Bergmannstrasse 144
8591 Maria Lankowitz
0664 5060927
margit.baumgartner1@gmx.at

Anna Gerstenbrand

Am Sonnenhang 2a
8572 Bärnbach
0650 6132335

Evelyn Higgersberger

Gesundheitsstraße 1
8152 Stallhofen
0664 4402787

Roswitha Marschnigg

Packerstraße 67
8580 Köflach
0676 5271639

Susanne Rudres

Judenburger Straße 17
8580 Köflach
0664 1429491

Kunigunde Schilling

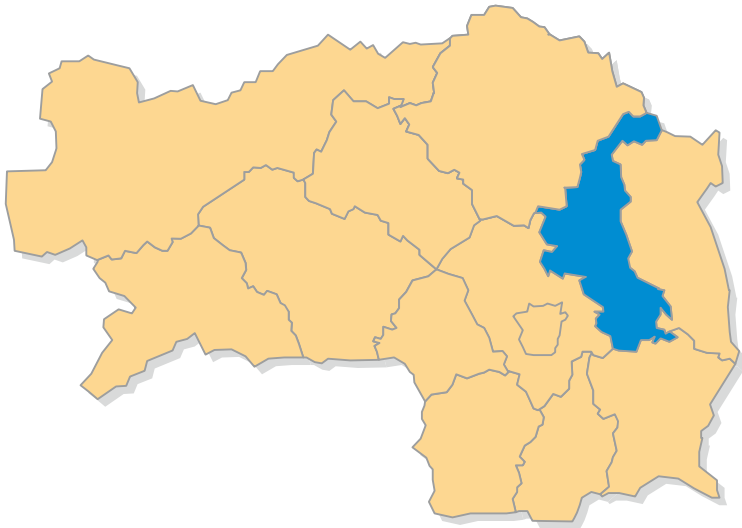
Therapiezentrum
Gesundheitsstraße 1
8152 Stallhofen
0664 4402787, 03142 28976
office@schilling-therapie.at

Manuela Stückler

Perschlerstraße 2
8580 Köflach
0664 5400195
manuela.stueckler28@gmail.com

Margit Trost

Oberer Markt 4
8562 Mooskirchen
0699 12597310
margit.trost@aon.at



Weiz

Angelika Adelman

Oberfeistritz 222
8184 Anger
0664 1469117
angelika.adelmann@a1.net

Waltraud Gremsl

Albersdorf 221
8200 Gleisdorf
0664 3300320

Hermine Pacher

Hofstätten 183/2
8200 Gleisdorf
0664 3857110
herminepacher@outlook.com

Monika Pucher

Dorf 2
8171 St. Kathrein/Offenegg
0664 5822887

Irmgard Schweitzer

Harl 63
8182 Puch bei Weiz
0664 3902597
samtweichensohlen@gmail.com

Edith Tropper

8321 St. Margarethen/Raab 5
0664 3637988

Ulrike Unger

mobile Fußpflege
Wilfersdorf 44
8200 Gleisdorf
0699 10911092
fuss.unger@gmx.at



Impressum:

Landesinnung Fußpflege, Kosmetik, Massage
Körblergasse 111 – 113, 8010 Graz
igfhahn-reichl@wkstmk.at

Konzeption, Grafik und Satz:
So. – Werbeagentur Sonnleitner, Seiersberg