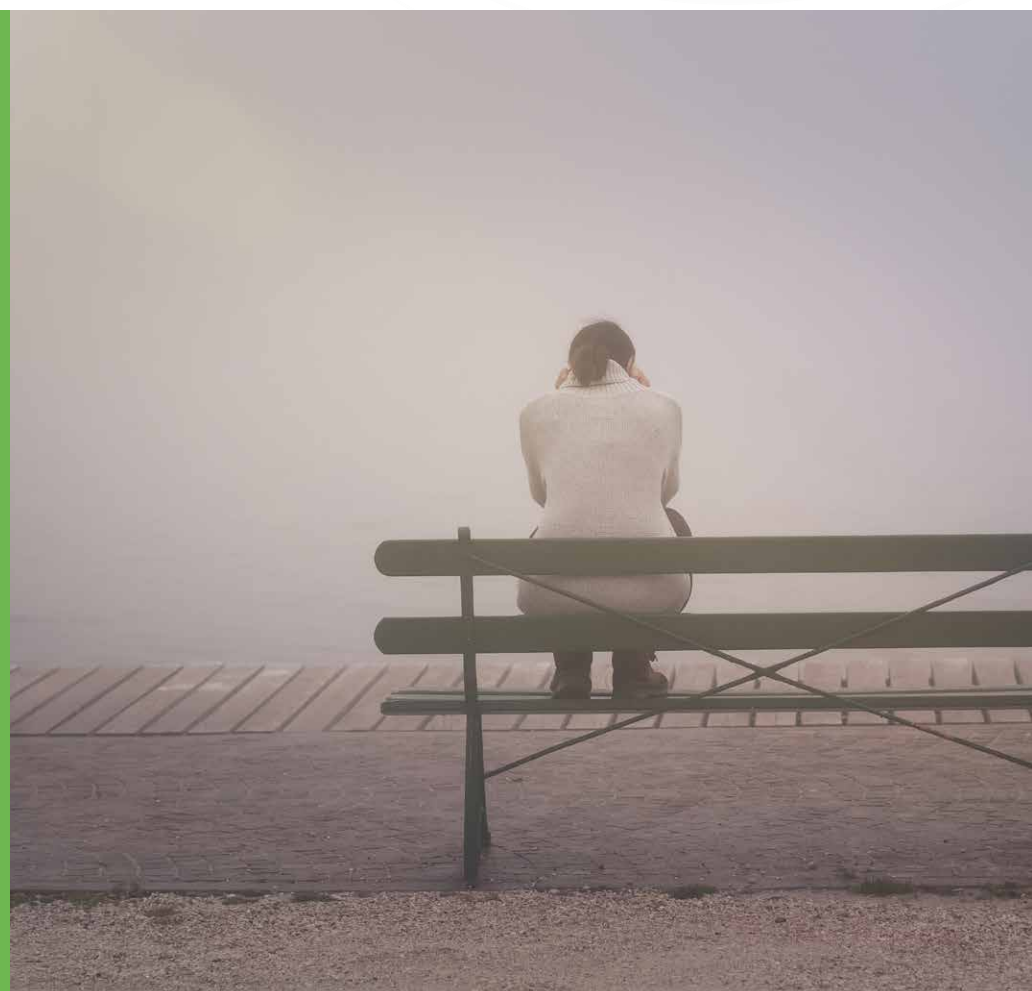




PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

TRAUERBEGLEITUNG



Eine Initiative der Berufsgruppe
Lebens- und Sozialberatung
www.lebensberater.at

Impressum: Herausgeber und Medieninhaber: Wirtschaftskammer Österreich
Fachverband Personenberatung und Personenbetreuung
Wiedner Hauptstraße 63, 1045 Wien
Fotos: Adobe Stock



www.lebensberater.at



Psychologische
Beratung gehört
zu den Säulen der
Gesundheitsvorsorge
in Österreich.



DER POOL TRAUERBEGLEITUNG
IST DIE SENSIBLE ANTWORT AUF DIE
TIEF MENSCHLICHEN BEDÜRFNISSE
EINER GESELLSCHAFT IM
DEMOGRAFISCHEN WANDEL.

Finden Sie Ihre persönlichen psychologischen
Beraterinnen und Berater auf www.lebensberater.at

Stütze in der Trauer

Den Verlust eines nahestehenden, eines geliebten Menschen erleben zu müssen, löst Trauer aus. Trauer ist eine komplexe, vielschichtige Reaktion, die sich in mehreren Phasen über eine lange Zeit erstrecken und von Mensch zu Mensch sehr unterschiedlich verlaufen kann. Wie gehen wir mit dem Tod um, mit dem Verlust, mit der (eigenen) Endlichkeit? Aufwühlende, möglicherweise traumatische Erfahrungen, die Emotionen und Gefühle wie Einsamkeit, Leid, Leere, Enttäuschung, Wut, Hilflosigkeit, Schuldgefühle, Sinn- und Hoffnungslosigkeit sowie Niedergeschlagenheit hervorrufen und unbegleitet bzw. verdrängt auch dramatische physische und psychische Konsequenzen bis hin zu Angst-, Depressions- oder Suchterkrankungen nach sich ziehen können. Im Rahmen der psychologischen Lebens- und Sozialberatung begleiten vertieft ausgebildete Expertinnen und Experten für Trauerbegleitung Betroffene durch diesen Prozess der Verlust- und Trauerarbeit.

Ja zum Leben

Zuhören, verstehen, unterstützen: Professionelle, einfühlsame Begleitung und Beratung unterstützt Menschen – einzeln oder in Gruppen – in schmerzlichen Phasen des Verlustes, der Trauer und des Schmerzes dabei, sich der Trauer zu stellen. Trauerbegleitung hilft, sich der Ursachen und Funktionen von Trauer bewusst zu werden, sie in ihren individuellen und allgemeinmenschlichen Dimensionen zu erfahren und aus dieser Erfahrung neuen Lebensmut und neue Lebensperspektiven zu entwickeln. Professionelle Trauerbegleitung zeigt sensibel und individuell Wege und Rituale zum persönlichen Umgang mit der Endlichkeit des Lebens auf. Sie hilft Betroffenen dabei, Schmerz und Trauer zuzulassen, Verluste zu verarbeiten und schließlich Halt und neuen Sinn zu finden. Zudem fördert Trauerbegleitung die Ausbildung von Resilienz, also seelischer Widerstandskraft im Hinblick auf die „letzten“ Fragen des Lebens und der menschlichen Existenz.

Expertinnen & Experten unterstützen

Trauerbegleitung ist nach Supervision, Stressmanagement und Burnout-Prävention, Paarberatung, Mediation und Aufstellungsarbeit der sechste „ExpertInnenpool“ innerhalb der gewerblichen Lebens- und Sozialberatung. Expertinnen und Experten für Trauerbegleitung verfügen zusätzlich zu den umfassenden grundlegenden Theorie- und Praxisausbildungen für Lebens- und Sozialberatung über einschlägige registrierte Fachausbildungen sowie Praxiserfahrung im Umfang von zumindest 140 Einheiten. Sie beraten, begleiten und unterstützen Betroffene, Familien und Gruppen, mit Erfahrung, Wissen, Sensibilität und Feingefühl taktvoll in schweren Stunden des Lebens.