



PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

PAARBERATUNG



Eine Initiative der Berufsgruppe
Lebens- und Sozialberatung
www.lebensberater.at

Impressum: Herausgeber und Medieninhaber: Wirtschaftskammer Österreich
Fachverband Personenberatung und Personenbetreuung
Wiedner Hauptstraße 63, 1045 Wien
Fotos: iStock, Adobe Stock



www.lebensberater.at



Psychologische
Beratung gehört
zu den Säulen der
Gesundheitsvorsorge
in Österreich.

VORAUSGESETZT ES EXISTIERT EINE
BASIS, WERDEN FESTGEFAHRENE
KOMMUNIKATIONSMUSTER
AUFGEBOCHEN UND STRATEGIEN
FÜR EINEN KONSTRUKTIVEN UMGANG
MIT KONFLIKTEN ERARBEITET.

Finden Sie Ihre persönlichen psychologischen
Beraterinnen und Berater auf www.lebensberater.at

Unser Angebot

Nicht immer läuft es in Beziehungen so rund wie gewünscht. Belastende Faktoren wie Stress und Überforderung im Beruf, Druck durch Kinder und Schule, aber auch divergierende Auffassungen und Ziele, die Macht des Alltags und der Gewohnheit – potenzielle Ursachen dafür, dass viele Beziehungen mit den Jahren an Kraft und Dynamik verlieren, in die Krise geraten und zu zerbrechen drohen. Psychologische Beraterinnen und Berater haben sich im Zuge ihrer umfassenden Ausbildung ein ebenso breites wie spezialisiertes Wissen im Bereich der Paarberatung erworben. Und sie verfügen über entsprechende Praxiserfahrung, um ganz gezielt geeignete Maßnahmen zur Belebung der Beziehung erarbeiten zu können.

Wir beraten und unterstützen

Beziehungen geraten oft langsam und schleichend in die Krise, ohne dass es sich die Partner schon eingestehen würden. Probleme und Konflikte werden weder thematisiert noch aufgearbeitet und können sich ungehindert ausbreiten. Irgendwann erlischt die partnerschaftliche Kommunikation. An ihre Stelle treten – teils unausgesprochen – Schuldzuweisungen, Kränkungen, Kritik und wechselseitiges Unverständnis. Je länger sich Paare der Erkenntnis der Krise verschließen, desto gefährlicher wird die Situation für den Fortbestand der Beziehung. Je eher Paare professionelle psychologische Beratung von Expertinnen und Experten in Anspruch nehmen, desto größer die Chance, dass die Partnerschaft auf ein neues tragfähiges Fundament gestellt werden kann.

Was können Sie tun?

Von versierten und erfahrenen Expertinnen und Experten angeleitet, lernen Partner in der professionellen psychologischen Lebensberatung nach einer umfassenden Aufarbeitung des Status quo wieder, offen miteinander zu kommunizieren und ihre Probleme und Bedürfnisse zu artikulieren. Die zugrundeliegenden Konflikte werden analysiert und aufgedeckt, Anknüpfungspunkte für gemeinsame Ziele gesucht. Vorausgesetzt, es existiert eine Basis für die Fortsetzung der Partnerschaft, werden festgefahrene Kommunikationsmuster aufgebrochen und alltagstaugliche Strategien für einen konstruktiven Umgang mit Konflikten, Kritik und Kränkungen erarbeitet. Auch familiäres und berufliches Umfeld können in den Beratungskontext einbezogen werden.