

PSYCHOLOGISCHE BERATUNG

# AUFSTELLUNGS ARBEIT



Eine Initiative der Berufsgruppe  
Lebens- und Sozialberatung  
[www.lebensberater.at](http://www.lebensberater.at)



Psychologische  
Beratung gehört  
zu den Säulen der  
Gesundheitsvorsorge  
in Österreich.

PROFESSIONELLE AUFSTELLUNGSARBEIT  
BEGRÜNDET EIN TIEFES VERSTÄNDNIS  
FÜR VERHALTEN UND BEDÜRFNISSE UND  
FÖRDERT SO ENTSCHEIDUNGSFREUDE,  
WOHLBEFINDEN UND KOMMUNIKATIVE  
KOMPETENZ.

Finden Sie Ihre persönlichen psychologischen  
Beraterinnen und Berater auf [www.lebensberater.at](http://www.lebensberater.at)

## Unser Angebot

Konflikte und Blockaden – ob in Partnerschaften, in der Familie oder in privaten bzw. beruflichen Teams – sitzen oft tiefer als gedacht und haben verdeckte Ursachen, die häufig nicht bewusst sind und weit in die Vergangenheit zurückreichen können. Aufstellungsarbeit, wie sie bei Familienaufstellungen oder Systemischer Aufstellungen geleistet wird, ist in der Lage, diese Ursachen offenzulegen. Psychologische Beraterinnen und Berater haben sich im Zuge ihrer Ausbildung intensiv mit dieser Technik auseinandergesetzt. Sie verfügen über das Wissen und die Erfahrung, um ihren Klientinnen und Klienten in Aufstellungen zur Klarheit über Konflikte, Blockaden und eingefahrene Verhaltensmuster zu verhelfen, diese aufzulösen und ihnen neue Handlungsoptionen zu eröffnen.

## Wir beraten und unterstützen

Konflikte und Probleme in Familie und Beruf: trotz aller Versuche nicht vom Fleck zu kommen; immer wieder gegen dieselben Hindernisse anzurennen, ohne Aussicht, sie zu überwinden; ratlos vor Entscheidungen zu stehen wie das viel zitierte Kaninchen vor der Schlange – es sind frustrierende Erfahrungen, die Menschen machen müssen, wenn sie innerhalb ihrer sozialen Bezugssysteme auf der Stelle treten. Aufstellungsarbeit, bei der Personen von erfahrenen Expertinnen und Experten für psychologische Beratung stellvertretend für die Mitglieder des familiären oder beruflichen Systems eines Klienten bzw. einer Klientin zueinander positioniert werden, unterstützt dabei, Verhaltens- und Reaktionsmuster zu verstehen, und helfen, sie zu überwinden.

## Was können Sie tun?

Professionelle Aufstellungsarbeit, von qualifizierten Expertinnen und Experten für psychologische Lebensberatung geleitet, eröffnet tiefe Einsichten in die eigene Stellung innerhalb familiärer und beruflicher Systeme. Sie lässt unbewusste Verstrickungen und tiefliegende Systemdynamiken sichtbar werden. Psychologische Beraterinnen und Berater unterstützen damit Klientinnen und Klienten, ihre Position in ihrem familiären bzw. beruflichen Umfeld nicht nur zu verstehen, sondern die eigene Rolle darin aktiv zu gestalten. Als Ressourcenarbeit begründet professionelle Aufstellungsarbeit ein tiefes Verständnis auch für das Verhalten und die Bedürfnisse der anderen Mitglieder des Systems, fördert so Entscheidungsfreude, Wohlbefinden und kommunikative Kompetenz und trägt damit zur Ressourcenerweiterung bei..